



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA
DIRECCION DE BIENESTAR**

Área de Actividad Física y Deporte

Programa de Acondicionamiento Físico e Instrucción Deportiva

Cursos Libres 2015 Segundo Semestre

Preinscripciones: www.sibu.unal.edu.co

FECHAS PARA INICIAR EL PROCEDIMIENTO DE LOS CURSOS LIBRES Y CURSOS LIBRES ESPECIALES EN DEPORTES A PARTIR DEL 12 DE AGOSTO HASTA EL 21 DE AGOSTO DE 2015.

OFERTA DE CURSOS LIBRES Y ESPECIALES

Desarrollo de la Única Temporada del Segundo semestre de 2015

Inicio de actividades: 18 de Agosto - Finaliza 13 de Diciembre

19 PROGRAMAS A SU MEDIDA CON GRUPOS EN DIFERENTES NIVELES

CURSOS LIBRES EN DEPORTES

Actividad	Grupo y Nivel		Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
AIKIDO Prof. Luis Fernando Aldana	Grupo 1		Lunes y Miercoles	10:00 a.m. A 12:00 a.m.	SALON AUXILIAR 1 CARDIO	MIXTO	20
	Grupo 2		Martes y Jueves	2:00 p.m. A 4:00 p.m.			20
JUDO Prof. Juan Mantilla	Grupo 1	Nivel 1	Martes y Jueves	12:00 m A 2:00 p.m.	SALON AUXILIAR 2 CARDIO	MIXTO	25
BALONCESTO MIXTO Prof. Boris Lev Acevedo	GRUPO 1		Lunes y Miércoles	3:00 p.m. A 5:00 p.m.	Cancha Sintetica No. 1	MIXTO	25
	GRUPO 2		Lunes y Miércoles	7:30 a.m. A 9:30 a.m.			25
KARATE DO Prof Jonny Alonso Garzon	Grupo 1	Nivel 1	Lunes y Miércoles	12:00 m A 2:00 p.m.	SALON AUXILIAR 1 CARDIO Y SALON 220	MIXTO	20
	Grupo 2	Nivel 1	Martes y Jueves	12:00 m A 2:00 p.m.			20
FUTBOL Milton Rocha	Grupo 1	Femenino	Martes y jueves	10:00 a.m. A 12:00 m.	Cancha de Fútbol # 3	FEMENINO	27
	Grupo 2	Masculino	Miércoles y viernes	10:00 a.m. A 12:00 m.		MASCULINO	27
TAEKWONDO Prof. Jhon Freddy Marin	Grupo 1		Lunes y Miércoles	12:00 m A 2:00 p.m.	Polideportivo, salón 220, ingreso 2do piso de	MIXTO	20
	Grupo 2		Martes y Jueves	12:00 m. A 2:00 p.m.			20
ESCALADA Prof Luis Antonio Segura	Grupo 1		Martes y Jueves	5:00 p.m. A 7:00 p.m.	Estadio de Fútbol, Entrada 24 y Polideportivo	MIXTO	45
	Grupo 2		Miércoles y Viernes	9:00 a.m. A 11:00 a.m.			45
	Grupo 3		Miércoles y Viernes	2:00 p.m. A 4:00 p.m.			45

YOGA Prof. Jaime Martinez	Grupo 1		Lunes y Miercoles	6:00 a.m. A 7:30 a.m.	Polideportivo, salón 220, ingreso 2do piso de registro	MIXTO	20
	Grupo 2		Martes y jueves	6:00 a.m. A 7:30 a.m.			20
	Grupo 3		Miércoles y viernes	(Miercoles) 7:30 a 9:00 a.m. (Viernes)			20
	Grupo 4		Lunes y jueves	7:30 a.m. A 9:00 a.m.			20
	Grupo 5		Martes y Viernes	7:30 a.m. A 9:00 a.m.			20
TENIS DE MESA Prof. Jairo Clavijo	Grupo 1		Lunes y Miércoles	11:00 a.m. A 12:00 m.	SALON 220 POLIDEPORTIVO	MIXTO	8
	Grupo 2 Practica Libre		Martes y Jueves	12:00 m. A 2:00 p.m.			8
	Grupo 3		Martes y Jueves	9:00 a.m. A 10:00 m.			8
	Grupo 4		Miercoles	9:00 a.m. A 11:00 m.			8
	Grupo 5		Lunes y Miércoles	3:00 p.m. A 4:00 p.m.			8
	Grupo 6		Lunes	9:00 a.m. A 11:00 a.m.			8
	Grupo 7		Lunes y Miércoles	2:00 p.m. A 3:00 p.m.			
	Grupo 8	Nivel 2	Martes	10:00 a.m. A 12:00 m.			8
	Grupo 9	Nivel 2	Jueves	10:00 a.m. A 12:00 m.			8
	Grupo 10	Practica Libre	Viernes	9:00 a.m. A 11:00 a.m.			8
	Grupo 11	Practica Libre	Viernes	11:00 a.m. A 12:00 m.			8
	Grupo 12	Practica Libre	Lunes y Miercoles	4:00 p.m. A 5:00 p.m.			8
TENIS DE CAMPO (Inscripciones directamente en la cancha # 2. cancha	PRINCIPIANTES 1	Grupo 1	Lunes	10:00 a.m. A 12 :00 m.	Campo de tenis 2	10	
		Grupo 2	es 11:00 a.m. A 12:00 m. y Viernes 10:00 a.m. A 11		Campo de tenis 3	10	
		Grupo 3	Martes y Jueves	11:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 2	10	
		Grupo 4	Martes y Jueves	11:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 3	10	
		Grupo 5	Miercoles y vViernes	11:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 2	10	
		Grupo 6 Infantil	Lunes y Miercoles	3:00 p.m. A 4:00 p. m.	Campo de tenis 3	10	
	PRINCIPIANTES 2	Grupo 1	Lunes y Jueves	9:00 a.m. A 10:00 a.m.	Campo de tenis 2	8	
		Grupo 2	Martes	9:00 a.m. A 11:00 a.m.	Campo de tenis 2	8	
		Grupo 3	es 9:00 a.m. A 10:00 a.m. Y Viernes 12:00 a.m. A 1		Campo de tenis 2	8	
		Grupo 4	Martes y Jueves	1:00 p.m. A 2 :00 p.m.	Campo de tenis 3	8	
		Grupo 5	les 12:00 m. A 1:00 p.m. Y Viernes 11:00 a.m. A 12		Campo de tenis 3	8	
		Grupo 6 Infantil	Lunes y Miercoles	4:00 p.m. A 5:00 p. m.	Campo de tenis 3	8	
		Grupo 7	es 12:00 m. A 1:00 p.m. y Viernes 1:00 P.m. A 2:00		Campo de tenis 3	8	

anexa al observatorio) Profesores Antonio Guerrero campo numero 2, Andrea Patiño campo numero 3	CATEGORIA 6	Grupo 1	Lunes y Miercoles	8:00 a.m. A 9:00 a.m.	Campo de tenis 2	MIXTO	4	
		Grupo 2	Lunes y Miercoles	12:00 m. A 1:00 p.m.	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 3	Miercoles y Jueves	10:00 a.m. A 11 :00 a.m	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 4	Lunes y Miércoles	1:00 P.m. A 2:00 p.m.	Campo de tenis 3		4	
		Grupo 5	Martes y Jueves	2:00 p.m. A 3:00 p. m.	Campo de tenis 3		4	
		Grupo 6 Infantil	Viernes	2:00 p.m. A 4:00 p. m.	Campo de tenis 3		4	
		Grupo 7	Viernes	7:00 a.m. A 8:00 a.m. y 8:00 a.m. A 10:00	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 8	Martes y Jueves	7:00 a.m. A 8:00 a.m.	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 9	es 11:00 a.m. A 12:00 m. y Viernes 12:00 m. A 1:00		Campo de tenis 3		4	
	CATEGORIA 5	Grupo 1	Lunes y Miércoles	2:00 p.m. A 3:00 p.m.	Campo de tenis 3		4	
		Grupo 2	Lunes y Miércoles	7:00 a.m. A 8 :00 a.m.	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 3	Martes y Jueves	8:00 a.m. A 9:00 a.m.	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 4	Martes y Jueves	12:00 m. A 1:00 p.m.	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 5	Viernes	8:00 a.m. A 9:00 a.m. y 10:00 a.m. A 11:00	Campo de tenis 2		4	
		Grupo 6 Infantil	Martes y Jueves	3:00 p.m. A 4:00 p. m.	Campo de tenis 3		4	
	CURSOS ORIENTADOS	CATEGORIA 4	Grupo 1	Lunes y Miercoles	11:00 a.m. A 12:00 m.		Campo de tenis 4	4
			Grupo 2	Martes y Jueves	1:00 p.m. A 2 :00 p.m.		Campo de tenis 4	4
			Grupo 3	Miercoles y Viernes	11:00 a.m. A 12:00 m.		Campo de tenis 5	4
CATEGORIA 3		Grupo 1	es 1:00 p.m. A 2:00 p.m Viernes 11:00 a.m A 12:00		Campo de tenis 4	4		
		Grupo 2	Martes y Jueves	11:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 4	4		
PATINAJE Prof.Edwin Guevara	Grupo 1	Lunes y Martes	9:00 a.m. A 11 :00 a.m.	Concha Acústica	MIXTO	50		
	Grupo 2	Martes y Jueves	2:00 p.m. A 4:00 p.m.			50		
CURSOS LIBRES ESPECIALES								
Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.		
JUDO ESPECIAL Prof. Juan Mantilla	Especial	Lunes a Jueves (sabados 9:00 a.m. A 11:00 a.m.)	6:00 pm - 8:00 pm	Polideportivo, Salon de Cardio	MIXTO	20		
CARDIO ESPECIAL Profesoras Andrea Pulzara	Con base en el examen del nivel de aptitud fisica que se realiza en las primeras sesione de clase.	El tiempo de práctica es de una (1) hora diaria y los inscritos deberán definir el horario de cada día con el instructor al momento de iniciar sus actividades.	7 :00 am - 7:00 pm	Polideportivo, Salón Cardiovascular 2do piso	MIXTO	350		
MULTIFUERZA ESPECIAL Prof. HENRY OVIEDO			7 :00 am - 7:00 pm	Estadio de Futbol, entrada 22 y 23	MIXTO	350		

ACTIVIDADES PROMOCIONALES

Actividad	Grupo y Nivel	Días	Horarios	Escenarios	Rama	Cupo Max.
CICLISMO Profesor Erik Cruz Cel. 3102505833 erifaire@yahoo.com	Principiantes	Lunes	9:00 a.m. a 11:00	Entrada Principal Estadio Alfonso Lopez	Mixta	15
	Avanzado	Lunes	11 a.m. A 1:00 p.m.			
ATLETISMO Prof. Leonel Gomez	Novato y avanzado	Lunes y Martes 11:00 a.m A 2:00 pm. Miercoles y Jueves 9:30 a.m A 12:00 m Viernes 12:00 m A		pista atletica estadio "Alfonso	mixto	30
HALTEROFILIA Prof. Henry Oviedo	PRINCIPIANTE	LUNES A VIERNES	3:00 p.m. A 7:00 P.M.	ESTADIO DE FUTBOL ZONA E	MIXTA	15

CURSOS FIN DE SEMANA

(Inician el 07 y 08 de Marzo /2015)

Actividad	Grupo y Nivel	Dias	Horarios	Escenarios	Cupo Max	
Tenis de Campo (Inscripciones directamente en la cancha # 2, cancha anexa al observatorio)	Grupo 1	Principiantes	Sábado	8:00 a.m. A 10:00 a.m.	Campo de tenis 2	10
	Grupo 2	Principiantes	Sábado	10:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 2	10
	Grupo 3	Intermedio	Sábado	8:00 a.m. A 10:00 a.m.	Campo de tenis 1	8
	Grupo 4	Principiantes	Domingo	8:00 a.m. A 10:00 a.m.	Campo de tenis 2	10
	Grupo 5	Intermedio	Domingo	10:00 a.m. A 12:00 m.	Campo de tenis 1	8
	Grupo 6	Intermedio	Domingo	8:00 a.m. A 10:00 a.m.	Campo de tenis 1	8

Las inscripciones se realizarán exclusivamente en la Cancha # 2 (al lado del Observatorio) a partir del Miercoles 12 de Agosto de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

Tarifas e Inscripciones

RESOLUCIÓN 02 (De 23 de Febrero de 2015) DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

Tarifas de cursos libres de deportes en puntos de cobro sobre SMDLV y en pesos	Cursos Libres	Cursos Especiales	Cursos Fin de Semestre	Actividades Promocionales
	Semestre	Semestre	Semestre	Semestre
Estudiantes de Pregrado, Postgrado y Estudiantes del Colegio IPARM	\$ 19.000	\$ 56.000	\$ 95.000	\$ 0
Pensionado U.N. y Adulto Mayor	\$ 39.000	\$ 70.000	\$ 124.000	No Aplica
Servidores Públicos Administrativos	\$ 43.000	\$ 77.000	\$ 137.000	\$ 0
Servidores Públicos Docentes	\$ 79.000	\$ 112.000	\$ 163.000	\$ 0
Hijos y cónyuges de estudiantes y servidores	\$ 107.000	\$ 116.000	\$ 163.000	No Aplica
Egresados U.N.	\$ 137.000	\$ 172.000	\$ 236.000	\$ 0
Particulares.	\$ 236.000	\$ 279.000	\$ 301.000	No Aplica

ARTÍCULO 4. Vigencia. La presente resolución rige a partir de su expedición y hasta el 31 de diciembre de 2015.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN, PAGO Y FORMALIZACIÓN.

Para formalizar la inscripción a el (los) cursos libres, cordialmente le solicitamos tener en cuenta los siguientes pasos:

Fecha de inicio de inscripciones: Miércoles 12 de Agosto a las 8:00 a.m. Cierre de Inscripciones: 21 de Agosto a las 4:00 p.m.

- 1 - Identifique el o los cursos a los cuales desea inscribirse (Grupo, Nivel y horario) (Ver anexo)
- 2 - Ingrese a www.sibu.unal.edu.co haga Click en "servicios" luego Click en "cursos Libres". Se le pedira usuario y contraseña del correo institucional.
- 3 - Diligencie el formulario si es Estudiante, Docente o Administrativo de la Universidad Nacional de Colombia (actualice su información si tomo cursos de deportes en el segundo semestre de 2013).
- 4 - Una vez registrada o actualizada su información regístrese en el/los cursos de su preferencia.
- 5 - Una vez radicada su **preinscripcion** en la dirección indicada (www.sibu.unal.edu.co) **Imprima** la información que aparece en la pantalla de su pc y continúe con el

"Formato Convenios Empresariales" cuenta de ahorros **DAVIIVENDA** con la siguiente información:

* -Nombre del Convenio: Unal- Bienestar

* - Numero de cuenta: 0 0 7 7 0 0 2 9 2 2 1 7

* - Referencia 1: 2 0 0 5 1 8 2 2

* - Referencia 2: Registre el Numero de documento de quien recibirá el curso. (No son válidos los datos de otra persona)

- 6 - Realice el pago en cualquier sucursal del Banco **DAVIIVENDA**. Relice una consignación por cada curso que desea formalizar. Algunas sucursales son:

CAN: Diagonal 40 # 46 a 18	La Esmeralda: Diagonal 40 # 49 a 14
Gran América: Calle 26 # 36 - 41	Barrio Palermo: Carrera 23 # 47 - 51 Local 1
La Soledad: Av 22 # 42 19	Quinta Paredes: Carrera 40 # 22 - 47
Las oficinas más cercanas a la Universidad con horario de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y extendido de 5:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes, son:	
Galerías: Calle 54 # 25 - 81 Local 1130 Centro Comercial	Pablo VI: Carrea 40 c # 56 b 22
Corferias: DGN 22 B # 39-45	

- 7 - Presente original y copia del **comprobante de consignación** con sello del Banco, y el cupon de pago (imprimir de la pagina de SIBU en el momento de la preinscripcion) en las oficinas 101 o 102 de POLIDEPORTIVO para **formalizar** la inscripción.

- 8 - A partir del **18 de Agosto se haran las inscripciones para PARTICULARES EN LOS CURSOS QUE TENGAN CUPOS DISPONIBLES**, en las oficinas 101 y 102 de POLIDEPORTIVO en el horario de 8:00 a.m. A 4:00 p.m.

IMPORTANTE : En el momento de llenar el formulario en la pagina WWW.SIBU.UNAL.EDU.CO tiene 48 horas para formalizar su inscripción al curso en el cual se preinscribio. **PASADO ESTE TIEMPO PERDERÁ SU CUPO.**

MAYOR INFORMACIÓN: POLIDEPORTIVO Oficinas 101 y 102.

Horario: de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. jornada continua de Lunes a Viernes.

Conmutador 3165000 Ext. 17212

cursoslibres_bog@unal.edu.co

camonroyd@unal.edu.co