

ISBN (en línea) 978-958-794-342-9



# PLANTAS USADAS POR LA COMUNIDAD RURAL

de la vereda Bradamonte, Sibaté  
(Cundinamarca, Colombia)

Apoyan

Facultad de Ciencias

Programa Gestión de Proyectos

División de Acompañamiento Integral

Dirección de Bienestar

Sede Bogotá



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA

PLANTAS USADAS POR LA COMUNIDAD RURAL  
DE LA VEREDA BRADAMONTE, SIBATÉ  
(CUNDINAMARCA, COLOMBIA)

SEMESTRE II-2019 • ISBN (EN LÍNEA) 978-958-794-342-9

RECTORA	Dolly Montoya Castaño
VICERECTOR	Jaime Franky Rodríguez
DIRECTOR BIENESTAR SEDE BOGOTÁ	Oscar Arturo Oliveros Garay
JEFE DE DIVISIÓN DE ACOMPANAMIENTO INTEGRAL	Zulma Edith Camargo Cantor
COORDINADOR PROGRAMA GESTIÓN DE PROYECTOS	William Gutiérrez Moreno
DECANO FACULTAD DE CIENCIAS	Jairo Alexis Rodríguez
DIRECTORA BIENESTAR FACULTAD DE CIENCIAS	Nancy Liliana Villegas Bolaños

AUTORES

ESTUDIANTES DE BIOLOGÍA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA	Joel Espinosa-Jiménez <i>sejespinosajj@unal.edu.co</i> Andrés Fonseca-Cortés <i>deafonseccaco@unal.edu.co</i> Catalina Franco-Londoño <i>cfranco@unal.edu.co</i> Natalia Ramírez-Ortiz <i>jnramirezo@unal.edu.co</i> Fernanda Rey-Gómez <i>dafreygo@unal.edu.co</i> Laura Rojas-Arias <i>lavarajarari@unal.edu.co</i> Nathalia Romero-Gómez <i>anromerog@unal.edu.co</i>
ESTUDIANTE DE MAESTRÍA EN BIOTECNOLOGÍA UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA	Luis Miguel Riveros-Loaiza <i>lmriverosl@unal.edu.co</i>

CAMPESINOS DE LA VEREDA BRADAMONTE	Florentino Ríos, Deogracias Jaimes Pineda, Graciela Párraga, María Sagrario Ríos, Andrés Garzón, Julio Gutiérrez, María Yolanda Peñalosa, Fidel Mayorga, Héctor Manuel Cardozo, Carlos Julio García, Leonor Ríos, María Alicia Fuentes, Carmen Garzón, Víctor Manuel Adames, Antonia Gutiérrez, Leydi Chaparro, Alfonso Bernal, Yaneth Hernández, Manuel Garzón, Isabel Montoya, Luis Nieves
------------------------------------	--

CORRECCIÓN DE ESTILO	Diana Luque (PGP)
DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN	Oscar González (PGP)
DISEÑO DE PORTADA	Gabriela Amaya (PGP) Oscar González (PGP)

Editado y diagramado en la ciudad de Bogotá D.C.

CONTACTO GRUPO DE ESTUDIOS BOTÁNICOS - RODAMONTE

✉ [gruphyto@gmail.com](mailto:gruphyto@gmail.com)

f Grupo de Estudios Botánicos - Rodamonte  
@Gruphyto

CONTACTO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA SEDE BOGOTÁ

Cra 45 n° 26 - 85  
Edificio Uriel Gutiérrez

🌐 [www.unal.edu.co](http://www.unal.edu.co)

🌐 [pgp.unal.edu.co](http://pgp.unal.edu.co)

✉ [proyectoug\\_bog@unal.edu.co](mailto:proyectoug_bog@unal.edu.co)

f [/gestiondeproyectosUN](https://www.facebook.com/gestiondeproyectosUN)

📄 [issuu.com/gestiondeproyectos](https://issuu.com/gestiondeproyectos)

El material creado para esta publicación puede ser distribuido, copiado y exhibido por terceros si se muestra en los créditos. No se puede obtener ningún beneficio comercial y las obras derivadas tienen que estar bajo los mismos términos de licencia que el trabajo original.

Las ideas y opiniones presentadas en los textos de la siguiente publicación son responsabilidad exclusiva de sus respectivos autores y no reflejan necesariamente la opinión de la Universidad Nacional de Colombia.

Bogotá, D.C., Colombia, 2021



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

Paisaje de la vereda Bradamonte

Fuente: fotografía tomada por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte, 2017.





EDITORIAL	10
AGRADECIMIENTOS	13
PRÓLOGO	14
INTRODUCCIÓN	16
<i>La vereda Bradamonte ·</i>	
<i>Características ecosistémicas ·</i>	



# CONTENIDO

23	¿CÓMO SE HIZO ESTE TRABAJO?
28	LA ETNOBOTÁNICA
30	FICHA EXPLICATIVA

# FICHAS DE PLANTAS



Acacia ...	36	56	... Cebolla larga o junca
Alcaparro ...	37	57	... Chaque, Chante, Guaque
Aliso ...	38	58	... Chilco de agua
Altamisa o ajenjo ...	39	59	... Chite
Amargoso ...	40	60	... Chuguas
Apio de monte ...	41	61	... Chulco
Arboloco ...	42	62	... Chusque
Árnica ...	43	63	... Cidrón
Arracacha ...	44	64	... Colecaballo o cola de caballo
Bananitos ...	45	65	... Colorado
Bejuco colorado ...	46	66	... Criolla o papa criolla
Bejuco lechero o lechoso ...	47	67	... Cubio
Boba, palma boba, bobita ...	48	68	... Curuba
Borraja ...	49	69	... Diente de león
Caminadera ...	50	71	... Economía
Canelón ...	51	72	... Encenillo
Canéndula o caléndula ...	52	73	... Frailejón
Cardo ...	53	74	... Frailejón de jardín
Cardón ...	54	75	... Fresa
Carretón ...	55	76	... Granadilla criolla o silvestre

Guaba ...	<b>77</b>	<b>102</b>	... Poa
Haba ...	<b>78</b>	<b>103</b>	... Poleo
Hinojo ...	<b>79</b>	<b>104</b>	... Poleo casero o menta
Ibias ...	<b>80</b>	<b>105</b>	... Quiche
Laurel de cera ...	<b>81</b>	<b>106</b>	... Rabano forrajero o nabo
Lechuguilla ...	<b>82</b>	<b>107</b>	... Remolacha
Llantel o llantén ...	<b>83</b>	<b>108</b>	... Repollo de pantano o de monte
Lunaria o fumarica ...	<b>84</b>	<b>109</b>	... Rodamonte
Malvisco o malva ...	<b>85</b>	<b>110</b>	... Romasa o lengüevaca
Manzanilla o manzanilla chiquita ...	<b>86</b>	<b>111</b>	... Romero
Mastuerzo ...	<b>87</b>	<b>112</b>	... Romero de páramo
Matricaria o matrecaria ...	<b>88</b>	<b>113</b>	... Rosa
Mazorca de agua ...	<b>89</b>	<b>114</b>	... Ruda de tierra
Mejorana ...	<b>90</b>	<b>115</b>	... Ruda o ruda de castilla
Menta ...	<b>91</b>	<b>116</b>	... San José
Mora de castilla ...	<b>92</b>	<b>117</b>	... Sauco
Mora silvestre ...	<b>93</b>	<b>118</b>	... Tagua o manguito
Morón ...	<b>95</b>	<b>119</b>	... Tallos
Mortiño ...	<b>96</b>	<b>120</b>	... Tíbar
Mosquero o pegajosa ...	<b>97</b>	<b>121</b>	... Tinterillo
Ocal, ocalito o eucalipto ...	<b>98</b>	<b>122</b>	... Tomillo
Ortiga ...	<b>99</b>	<b>123</b>	... Toronjil
Papa de año ...	<b>100</b>	<b>124</b>	... Tuno
Pino ...	<b>101</b>	<b>125</b>	... Uchuva o guchuva

Uva camarona ...	126	130	... Yacón
Uvo ...	127	131	... Yerbabuena
Verbena ...	128	132	... Zarcillejo
Vira vira ...	129		

## FICHA ESPECIES ORNAMENTALES



		143	... Guargüerón
		144	... Helecho
		145	... Hortensia
		146	... Lirio
Afacia ...	134	148	... Llama
Amapola ...	135	149	... Mermelada
Astromelia ...	136	150	... Novios
Cartucho ...	137	151	... Pascuas
Clavel ...	138	152	... Patevaca
Coleo ...	139	153	... Pensamiento
Cordón de Obispo ...	140	154	... San pedro
Dalia ...	141	155	... Siete cueros
Geranios ...	142	158	... Yedra o hiedra

**GLOSARIO 160**

**166 ÍNDICE TAXONÓMICO**

**REFERENCIAS 170**

# EDITORIAL

Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte



El trabajo realizado se enmarca en la etnobotánica, disciplina que reúne metodologías propias de la botánica y las ciencias humanas. Esta publicación reconoce y visibiliza la importancia de los saberes y la cultura campesina, que expone la memoria cultural presente en la sociedad rural, la cual se está viendo amenazada por el rompimiento de la comunicación entre generaciones y el desinterés por los saberes tradicionales.

En este sentido, este es un esfuerzo por entablar un diálogo entre el conocimiento formal de la academia y el conocimiento tradicional, del cual se pudo recopilar información de 126 especies empleadas por la comunidad campesina de la vereda Bradamonte agrupadas en 105 géneros y 55 familias. Las familias con mayor número de especies empleadas fueron Asteraceae, Lamiaceae y Rosaceae con 21, 10 y 7 especies respectivamente. De las 126 especies, 60 son exóticas y 66 son nativas, y dentro de estas últimas se encuentran 7 especies endémicas. El uso más representativo es el medicinal, seguido del ornamental y el alimenticio (58, 36 y 36 especies respectivamente). A su vez hay muchas plantas versátiles que presentan más de un uso, por ejemplo, el ocal u ocalito presenta cuatro usos, 15 especies presentan tres usos, 39 especies presentan dos usos y las restantes 71, un único uso.

Esto demuestra que la cultura campesina siempre ha hecho uso de la flora para alimentarse, curarse, y también en una medida importante para ornamentar sus casas, jardines y demás espacios cotidianos, empleando plantas tanto nativas como exóticas. De igual manera, cabe resaltar la versatilidad que ha habido en cuanto al uso de la flora, ya que 55 de las especies que se recopilan en este libro tienen más de un uso.

Adicionalmente, es importante resaltar el impacto que tuvo este proyecto en los integrantes del Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte, ya que permitió comprender de manera vívida las dinámicas sociales de las áreas rurales aledañas a Bogotá, compartir con una población tan importante para nuestro país como es el campesinado y dialogar permanentemente con sus saberes y costumbres, no como objetos de estudio, sino como sujetos con un conocimiento y lenguaje propio, tan válidos como el conocimiento y lenguaje técnico propio de la academia y el conocimiento formal. Así mismo, es posible afirmar que hubo un impacto positivo en la población del área de estudio, ya que este diálogo permanente también enriquece su acervo cultural, y ofrece nuevas visiones del mundo, pero principalmente representa esfuerzos por la preservación de un conocimiento ancestral que se ha mantenido y ha experimentado cambios a lo largo de varias generaciones y en este momento puede verse erosionado por las dinámicas actuales de nuestra sociedad.

De esta manera, el desarrollo de proyectos como este, en el que se conjugan y empalman de manera constante los conocimientos tradicionales y los conocimientos académicos formales, constituyen una íntima relación entre la academia en general y la Universidad Nacional de Colombia en este caso, con poblaciones históricamente desatendidas, de modo que se está llevando a cabo el fin misional de la Universidad Nacional de Colombia, que es construir país mediante el estudio y enriquecimiento del patrimonio cultural, natural y ambiental, y generar instrumentos y dinámicas que nutran al conjunto de la sociedad colombiana, pues a ella nos debemos y a ella debemos servir. Por ello, es recomendable aunar esfuerzos para dar continuidad y fortalecer proyectos similares en los que sin importar el área desde la que se dirija la universidad al resto de la sociedad, se establezca una relación provechosa que permita el desarrollo conjunto de la nación en aspectos científicos, económicos, políticos, sociales y culturales.

# AGRADECIMIENTOS

El Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte agradece de corazón a toda la comunidad de la vereda Bradamonte, del municipio de Sibaté, Cundinamarca, por permitirnos entrar en sus hogares y espacios de trabajo; por acogernos, acompañarnos y compartirnos tanto su inmenso conocimiento en el uso y manejo de la biodiversidad, como su historia, experiencia y anécdotas, en medio de risas, caminatas, olores, sabores y bailes, los cuales permitieron un intercambio de saberes culturales y enriquecimiento personal. Por transmitir sus saberes sobre la naturaleza y su relación con la cultura por medio de la alegría y el cariño, infinitas gracias. Agradecemos especialmente a la Junta de Acción Comunal de la vereda Bradamonte por acogernos, orientarnos y abrirnos las puertas en la comunidad para la realización del trabajo.

Igualmente, agradecemos al profesor Edgar Linares, del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia Sede Bogotá, por su apoyo y guía en el desarrollo de este proyecto; al docente Diego Giraldo, por ser el revisor de esta publicación; a los profesores del Instituto de Ciencias Naturales, quienes nos brindaron ayuda en algunas de las determinaciones. Así mismo, agradecemos el apoyo de Deogracias Jaimes Pineda, Juan Carvajal, Andrés Delgadillo, Frank Melo, Omar Nájñez, José Quevedo, Juan

Silva, Alejandro Varón y María Zamora, quienes nos acompañaron y colaboraron en las diferentes salidas de campo.

Finalmente, agradecemos muy especialmente al Programa Gestión de Proyectos (PGP) y a la Vicedecanatura de Bienestar de la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá, por el apoyo económico, técnico, y por asesorar la publicación de este proyecto durante los años 2017 y 2018.



**Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte**

# PRÓLOGO



En este libro, se plasman los deseos y los anhelos del Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte, constituido por estudiantes de la Universidad Nacional de Colombia – Sede Bogotá, apoyado y financiado por la Vicedecanatura de Bienestar de la Facultad de Ciencias y el Programa Gestión de Proyectos, cuya propuesta de investigación está enfocada en estudiar la diversidad biológica en el marco cultural y social de las sociedades rurales.

Plantas usadas por la comunidad rural de la vereda Bradamonte, Sibaté (Cundinamarca, Colombia) es una obra que me enorgullece presentar al público puesto que representa el esfuerzo de un grupo de jóvenes investigadores y de sabedores campesinos, quienes reunieron sus energías y conocimientos para compilar el acervo cultural que, sobre las plantas, posee la sociedad rural de los altos páramos del municipio de Sibaté, en el centro de Colombia. Por ello, es pertinente resaltar los valiosos aportes que se derivan de este trabajo de campo, realizado sobre una franja

andina (el páramo), sometida a múltiples presiones y ocupada por colombianos que han forjado su futuro allí.

Esta es una contribución científica original que, a partir del diálogo de saberes, nos proporciona información importante sobre el quehacer campesino desarrollado en los fríos páramos de Sibaté, donde, en un gradiente de paisajes, silvestres y culturales, la sociedad detenta conocimiento sobre muchas plantas, desde aquellas que en su conjunto dan estabilidad a su territorio, hasta las que brindan alimento, medicina o sirven de ornato y deleite.

Además de lo anterior, esta investigación se consolida como uno de los pocos estudios en el país, donde se explora y documenta la experiencia acumulada por la sociedad campesina en torno al uso y manejo de plantas, en un territorio ubicado por encima de los 3.000 m de altura. Aquí, sobresale el esfuerzo de la comunidad para construir y mantener un escenario de producción social, en paisajes enriquecidos por plantas, con

hondas raíces ligadas a su propia formación, lo que garantiza su sobrevivencia sobre la base de la conservación y la defensa de su patrimonio natural.

Con base en lo expuesto, este libro es un documento de suma importancia a nivel local, debido a que, en él, se encuentran las especies de plantas más sobresalientes de la economía rural de Bradamonte, las cuales constituyen, en su conjunto, la mayor riqueza de esta sociedad. Esta obra constituye, en sí, una parte de la memoria colectiva del campo de Sibaté que, como en cualquier parte de Colombia, es avasallada y deprimida por las modernas formas del conocimiento, y que debe servir como documento base para fortalecer la estructura de pensamiento campesino, a través de la escuela rural, de cara a defender su patrimonio territorial y cultural.

Para la Universidad Nacional de Colombia, este esfuerzo mancomunado entre la academia, representada por nuestros jóvenes profesionales en formación y los miembros de la sociedad campesina de Sibaté, fortalece nuestra tradición investigativa y nos liga a los desarrollos de autogestión y autonomía productiva que desarrollan las sociedades rurales del país.

Edgar L. Linares  
Profesor Asociado  
Instituto de Ciencias Naturales  
Universidad Nacional de Colombia

# INTRODUCCIÓN



“Los campesinos vienen de una larga cultura establecida. Tienen una sabiduría en su relación con la tierra, un lenguaje lleno de gracia, en el que la rudeza y la ternura encuentran una expresión elocuente y vivaz. Son seres dignos y serenos incorporados a una relación profunda y provechosa con el mundo”

*William Ospina (2012)*

## La vereda Bradamonte

En el sur del municipio de Sibaté (Cundinamarca) se encuentra entre los 3100 y los 3600 m la vereda Bradamonte ( $4^{\circ}24'23,78''N$   $74^{\circ}15'25,02''O$ ), conformada por los sectores El Chuscal, Quebrada Honda, Bretaña, Potrero-grande, Boquepotrero y El Sarnoso. La vereda colinda al norte y al este con la vereda Romeral; al sur, con los municipios de Fusagasugá y Pasca, y al oeste con la vereda El Peñón (Figuras 1 y 2); y presenta una flora característica de bosque altoandino, el cual se encuentra fragmentado debido a la deforestación.

Aunque su nombre se debe a la abundancia del árbol nativo Rodamonte, Sosa (2004) señala que este nombre es utilizado a partir del año 1910, ya que, inicialmente, la vereda recibía el nombre de Potrero Grande. A causa de la violencia bipartidista desatada por las gestas del 9 de abril de 1948, los conservadores expulsaron, de la vereda Romeral, a los liberales, quienes terminaron asentándose y conformando la vereda Bradamonte.

Este territorio posee una tradición agropecuaria, en la cual, las actividades económicas se centran en la ganadería a pequeña escala y en la agricultura, especialmente, en el cultivo de papa de diferentes variedades (Imagen 3), habas, cubios y, recientemente, fresa en gran extensión; cabe anotar que, aun cuando la mayoría de las personas que

Figura 1. Mapa del Municipio de Sibaté.

Fuente: tomado de Alcaldía Municipal de Sibaté (2016) y modificada por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.



Figura 2. Mapa de la Vereda Bradamonte.

Fuente: tomado de Alcaldía Municipal de Sibaté (2016) y modificada por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.



Figura 3. Don Manuel cosechando criolla.  
Fuente: fotografía tomada por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.

habitan Bradamonte son natales, también hay personas de otros lugares, como Boyacá, Caquetá, La Guajira, entre otros, quienes llevan varios años viviendo en la vereda y poseen un valioso conocimiento de la flora y sus usos.

De acuerdo con los relatos de sus habitantes y gracias al fuerte trabajo comunal que realizan, Bradamonte fue la primera vereda del Municipio con alumbrado público, permitiendo que las veredas vecinas contasen con energía eléctrica. Su trabajo comunitario empezó en los años 50 y, en 1971, la Junta de Acción Comunal recibió la personería jurídica, a través de la cual se logró: la vía que comunica a la vereda con el resto del municipio, el alumbrado público, el acueducto, la escuela, el salón comunal, la cancha de fútbol y la capilla. Para el 2016, la Junta de Acción Comunal ganó el premio 'Comunales de Cundinamarca en un territorio de paz' de la Gobernación de Cundinamarca.

Adicionalmente, el trabajo comunal presenta un fuerte enfoque ambiental, por lo que se realizan jornadas de reforestación y protección del agua. Aquí, el cuidado del agua es un eje central y bandera de las actividades ambientales, puesto que los pobladores de la vereda han notado, con gran preocupación, la disminución y desaparición de acuíferos y pantanos. Los habitantes de la vereda asocian este fenómeno a la extracción minera de arenas silíceas, realizada en la vereda El Peñón en límites con la vereda Bradamonte.

En cuanto a las celebraciones populares, desde el año 2008, los habitantes de la vereda celebran sus fiestas patronales a nombre de la Virgen del Carmen en el mes de julio. A su vez, cuentan con una gran riqueza de historias, leyendas y creencias, como las rocas que brillan los jueves y viernes santos; la piedra respondona; el agua de la juventud que proviene de la cueva Los Cristales; entre otros relatos (Sosa, 2004).

### **Características ecosistémicas**

La vereda Bradamonte se encuentra bañada por pequeños pantanos y riachuelos bordeados por rodamontes que albergan vegetación y fauna nativa (Imagen 4). En los bordes de muchos de sus caminos, hay encenillos, uvas camaronas, gaques, tunos, zarcillejos, chilcos de agua, diferentes tipos de moras, y algunas plantas medicinales, como la lunaria y el vira vira.

Sus montañas aún presentan parches medianos y grandes de bosque altoandino, caracterizado por árboles de hasta 12 m de altura, de hojas generalmente pequeñas y aserradas, las cuales permiten captar el agua de las nubes o de la neblina (Rangel, 2012). Gran parte de esta agua cae al suelo y alimenta los pequeños ríos y quebradas (Bruijnzeel, 2001; Bruijnzeel y Hamilton, 2000), específicamente las quebradas Honda y Chuscal, las principales fuentes de agua local para consumo y riego de



Figura 4. Rodamontal.

Fuente: fotografía tomada por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.

cultivos, siendo imprescindible la conservación de estos ecosistemas.

Adicionalmente, la vereda cuenta con áreas de páramo dominadas por frailejones y pajonales, donde se establecen plantas de forma de vida arbustiva o sufrutescente, debido a las condiciones ambientales particulares que presenta el páramo, como la baja presión atmosférica, la mayor exposición a la radiación y los fuertes vientos (Rangel, 2012). No obstante, la vegetación local se está viendo afectada por el retamo espinoso (*Ulex europaeus*), incluida en la lista de las 100 especies más invasoras del planeta, ya que forma una densa cubierta que no permite la germinación y el crecimiento de especies nativas, impidiendo el paso de luz y la llegada de agua lluvia al suelo y cuyos residuos alteran el pH del suelo (Beltrán, 2017).

Respecto a la fauna, la vereda presenta especies nativas como borugos, rabipelados, venados, armadillos, curíes, entre otros. También presenta algunas lagartijas y ranas, y aves como copetones, mirlos, águilas, búhos, colibríes y carpinteros. Según la percepción y vivencia de los habitantes de la vereda, algunas de estas especies han disminuido sus poblaciones debido a la deforestación y a la expansión de la frontera agrícola. Sin embargo, los esfuerzos por reforestar las zonas más altas de la vereda buscan conservar y restaurar ecosistemas.

En este sentido, la naturaleza ha permitido el desarrollo de la cultura, constituyendo, de

esta forma, la identidad de una sociedad, de una vereda. Por ello, en Bradamonte, el trabajo en comunidad busca proteger el ambiente, bajo el cuidado del agua como pilar fundamental que enlaza las relaciones de uso, cuidado y manejo de las plantas.

Por estas razones, parte de la identidad de la vereda se refleja en la transmisión generacional de saberes, relacionados con el uso tradicional de sus plantas, mediante el cultivo de huertas familiares y labores del campo. No obstante, la migración de las familias, en especial la de los jóvenes, a ciudades como Bogotá, Soacha y al área urbana del municipio de Sibaté; la complejidad del transporte; la falta de cobertura de telecomunicaciones; la falta de oportunidades para acceder a la educación superior, entre otros factores han generado que la transmisión de conocimientos tradicionales se interrumpa y disminuya en las generaciones más jóvenes, provocando el desvanecimiento de parte de la cultura de la vereda.

Por todo lo planteado anteriormente, este trabajo pretende, no solo recopilar y exponer el acervo cultural presente en la memoria de la vereda, sino también preservar el conocimiento tradicional ligado a las plantas y su relación con la cultura, con el propósito de lograr extender este conocimiento a las generaciones venideras.



# ¿CÓMO SE REALIZÓ ESTE TRABAJO?

El presente trabajo se desarrolló gracias a la relación que se entabló entre la Junta de Acción Comunal de la vereda Bradamonte y el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte. Una relación que, basada en la buena comunicación, el trato amable y la actitud cordial (elementos característicos de las comunidades campesinas), se mantuvo a lo largo de las actividades realizadas con la comunidad y las salidas organizadas para reconocer el territorio.

El trabajo en la vereda comenzó con una socialización ante la comunidad, en la cual se expuso el proyecto y se realizó una primera actividad con los habitantes locales en donde se elaboraron listas preliminares sobre las plantas útiles y su clasificación de acuerdo con su modo de empleo (Imágenes 5 y 6).

En la siguiente fase, se realizaron entrevistas semiestructuradas a los pobladores, con especial énfasis en aquellos que tienen jardín o cultivan plantas alimenticias (Imagen 8). En

esta etapa, el trabajo se centró en conversar con personas que tuvieran un gran acervo de conocimiento relacionado con el uso de la flora, como don Florentino Ríos (Imagen 9). Además, se quiso recoger la mayor cantidad de información que poseen las personas mayores, por ser los portadores y transmisores de un gran conocimiento desarrollado por generaciones, asociado a su cotidianidad (Imagen 10).

La información se recolectó a partir de conversaciones, por medio de las cuales se indagó sobre los diferentes usos de las plantas, los órganos que se emplean, cómo se encuentra la planta en la vereda (cultivada en jardines o huertas, o en forma silvestre), la forma detallada de uso; en el caso de recetas alimenticias, medicinales o veterinarias, se preguntó sobre los ingredientes y las dosis respectivas. A su vez, se indagó sobre aquellas plantas que brindan algún producto que se venda en el mercado y que genere



Figura 5. Socialización del proyecto con la comunidad.

Figura 6. Elaboración de las listas preliminares de usos de las plantas



ingresos para las familias que los cultivan. De esta manera, se obtuvo información complementaria respecto a las actividades económicas de la vereda; así como el valor de ciertas especies, como la papa y la fresa, dentro de la comunidad debido a su importancia económica.

En una etapa posterior, se realizó una actividad en la que se reunió a varios habitantes de la vereda para complementar y verificar colectivamente la información recolectada hasta el momento (Imagen 11).

Las categorías de uso fueron discriminadas de acuerdo con la información recolectada en los primeros acercamientos a la comunidad; estas concuerdan con las categorías planteadas por otros investigadores en trabajos realizados en el país (Giraldo-Cañas, 2013; Estupiñán-González y Jiménez-Escobar, 2010; Cárdenas et al., 2007). Ello, no solo permite mejorar el acceso a la información encontrada, sino también a posteriores comparaciones en investigación. Así, se establecieron 14 categorías de uso: abono, agüero, alimenticio, artesanal, cerca viva, forraje, repelente o trampa para insectos, maderable, medicinal, ornamental, protector del ambiente, simbólico o religioso, veterinario, y otros de única frecuencia como aromatizante o castigo de niños.

También se llevó a cabo una actividad mediante el uso de material didáctico y



Figura 8. Familia Garzón Ríos en su huerto

Fuente: fotografías tomadas por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.

juegos con los niños de la Escuela Rural de Bradamonte, quienes se encuentran entre los grados preescolar y quinto de primaria, con el fin de evaluar el conocimiento que tienen las nuevas generaciones en relación con los usos de la flora (Imágenes 12 y 13).

En las salidas de campo, se fotografiaron las plantas de interés y, para algunas especies, se recolectaron muestras botánicas para su determinación y depósito en el Herbario Nacional Colombiano.

Como información adicional al uso, se plasmó información sobre la clasificación taxonómica (familia, género, especie), origen, distribución global y categorización, de acuerdo con los criterios de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (IUCN). De esta última, únicamente se mencionaron dos categorías: Preocupación menor (LC) y No evaluada (NE), puesto que ninguna de las especies o géneros mencionados se encuentra en una categoría diferente. Adicionalmente, para las especies empleadas en la categoría de uso de protección del ambiente, se investigó en literatura sobre sus roles ecológicos, para enriquecer el conocimiento y la importancia de dichas especies en el cuidado del ambiente.

Gracias a la relación desarrollada con la comunidad y la información recolectada, se generó un diálogo fluido y permanente entre los saberes tradicionales y académicos, el cual



Figura 9. Don Florentino en su caballo Corcel

Figura 10. Abuelitos de la vereda Bradamonte



se puede evidenciar a lo largo de este libro. A manera de cierre, cabe anotar que el desarrollo de este proyecto abre las puertas de la vereda Bradamonte, para que otros proyectos estudiantiles de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá, se lleven a cabo.



**Figura 11.** Reunión colectiva para verificar la información recolectada.



**Figura 12.** Niños realizando una actividad lúdica en la escuela.



**Figura 13.** Niños jugando junto al GEBR  
**Fuente:** fotografías tomadas por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte.





# LA ETNOBOTÁNICA

Desde hace mucho tiempo, el desarrollo de las relaciones sociales en nuestra especie llevó al ser humano a interactuar con su entorno de diferentes formas, lo que le permitió adquirir prácticas sociales cotidianas con el medio ambiente, tales como la caza, la pesca, la recolección de frutos y semillas, y, más tardíamente, la agricultura. Así, todas las prácticas sociales cotidianas han tenido como protagonistas a las plantas, ya que estas no solo son importantes gastronómica y medicinalmente, sino que también son la materia prima para la producción de elementos de construcción e insumos para la fabricación de objetos culturales y religiosos (Pardo y Gómez-Pellón, 2003; Ríos, De la Cruz y Mora, 2008).

De esta manera y con el fin de dilucidar la interacción entre los seres humanos y las plantas, surge la etnobotánica, una disciplina académica que analiza el proceso dinámico por medio del cual, uno de estos, influencia y predomina sobre la vida del otro;

mientras contribuye en el descubrimiento de nuevas plantas para su aprovechamiento en múltiples campos. Esto, partiendo del ejercicio básico de recopilación y catalogación de las plantas usadas, práctica que sigue siendo necesaria y vital para el desarrollo de esta disciplina (Davis, 1991).

Con base en esto, la etnobotánica plantea preguntas alrededor de la relación entre una sociedad o cultura específica y su flora, en conjunto con ciencias como antropología, sociología, botánica, agronomía, etnología, ecología, farmacología, entre otras; además, dado que las relaciones plantas-sociedad son indiscutiblemente más fuertes y conservadas en sociedades nativas y campesinas, estas se convierten en el foco principal para el estudio de esta rama de la ciencia (Pardo y Gómez-Pellón, 2003). Es por esta razón que la etnobotánica se constituye como un elemento imprescindible para la integración del saber tradicional o ancestral con el saber científico

formal, permitiendo la conservación y el fortalecimiento del conocimiento tradicional. Gracias a todo lo anterior, este libro incluye componentes taxonómicos y etnobotánicos, los cuales ayudan a determinar las plantas empleadas por los habitantes de la vereda Bradamonte; de modo que, este trabajo recopila datos teniendo siempre presente la retribución a la comunidad, producto de los conocimientos obtenidos durante el desarrollo del proyecto, ya que, en investigaciones de este tipo, esta actividad es de carácter prioritario (Pardo y Gómez-Pellón, 2003; Ríos *et al.*, 2008).

# FICHA EXPLICATIVA

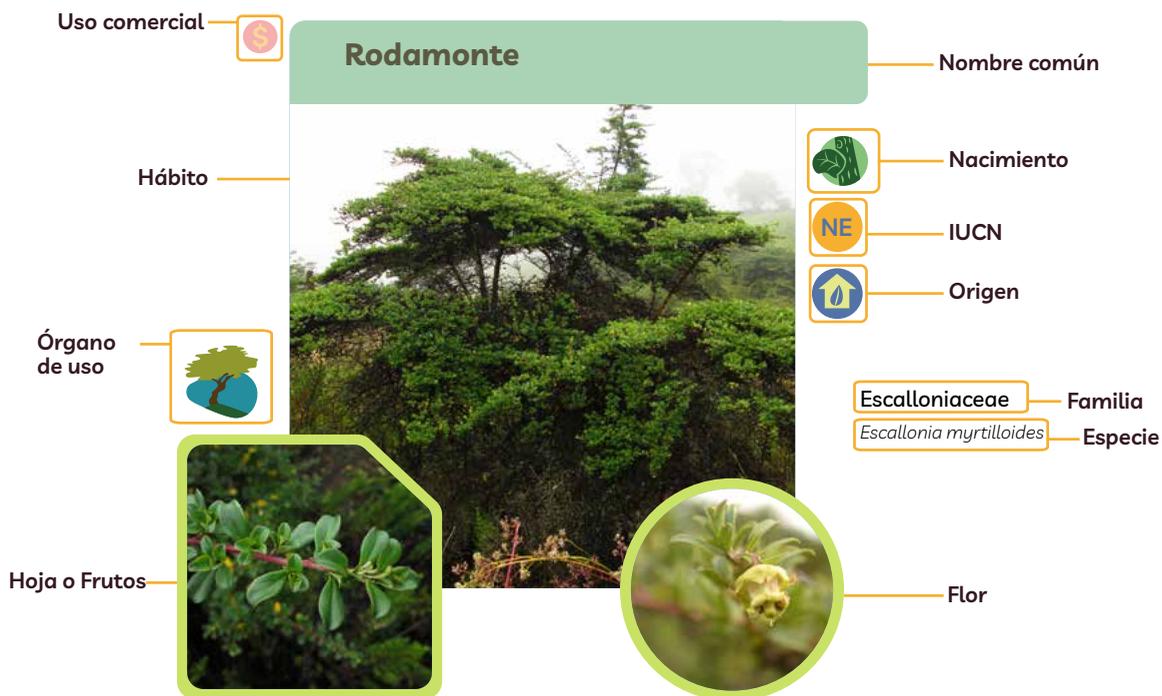


Las plantas se encuentran ordenadas alfabéticamente por su nombre común, y, en algunos casos, se encuentra más de un nombre común por especie o varias especies que responden al mismo nombre común. Cada planta está en una ficha en la que se encuentra una fotografía<sup>1</sup> del hábito y de sus órganos reproductivos (flor y fruto) para su adecuado reconocimiento en campo.

Con base en ello, las plantas que únicamente son de uso ornamental, se encuentran en la sección: Plantas ornamentales; mientras que las plantas que presentan inflorescencias estarán acompañadas por el término 'flor\*' en las fichas, con el fin de hacer más entendible la forma de uso.

---

1. Todas las fotografías, que componen las fichas de especies y las fichas de especies ornamentales, fueron tomadas por el Grupo de Estudios Botánicos Rodamonte durante el desarrollo del proyecto, salvo la foto del hábito del opio de monte (pág. 41), la cual fue tomada de Marín y Parra (2015).



**Forma de uso:** Usos

-**Protector del ambiente.** Se encuentra cerca de cuerpos de agua, por lo cual se le considera protector del ambiente. En restauración ecológica, se usa para proteger márgenes hídricas, y bordes de páramos húmedos (Departamento Técnico Administrativo del Medio Ambiente - DAMA, 2004).

-**Simbólico.** Es la planta insignia de la vereda de la cual proviene el nombre Bradamonte.

**Origen y distribución:** Nativa. Desde Costa Rica hasta el norte de Argentina y Venezuela (Zapata, 2016)

**Complemento información de origen**

## ¿Cómo nace?



**Silvestre:** la planta crece en el campo sin intervención humana.



**Cultivada:** la planta crece tras ser sembrada; recibe cuidados por parte del ser humano.



**Silvestre y cultivada:** algunas plantas no sólo crecen de forma silvestre, sino que también son cultivadas.

## ¿Cuál es su origen y cómo se distribuye?\*

Indica cuál es el posible lugar de origen de la especie. Si pertenece a la región donde se encuentra es nativa; si fue traída desde otras regiones del mundo es exótica.



**Nativa:** la planta se encuentra en Colombia por procesos naturales.



**Endémica:** además de ser nativa, la distribución de la planta se restringe a Colombia o alguna de sus regiones.



**Exótica:** la planta proviene de otro país o continente, y se encuentra en Colombia por acción del ser humano.



## ¿Se consume o se vende?:

Todas las plantas son de autoconsumo, pero, algunas de estas son comercializadas.

### IUCN:

Es la categoría que indica el estado de conservación de la especie dada por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (IUCN por sus siglas en inglés). Según su nivel de peligro se clasifican en:

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| Extinta                     | Vulnerable          |
| Extinta en estado silvestre | Casi amenazada      |
| En peligro crítico          | Preocupación menor  |
| En peligro                  | Datos insuficientes |

Si la planta no ha sido evaluada, se encontrará la sigla . Si la planta pertenece a una especie indeterminada, se empleará (no aplica).

**\*Zona de origen y distribución actual:** Menciona el lugar considerado como lugar de origen de la especie, seguido de las regiones donde se encuentra la planta actualmente.

¿Cuál es el órgano de uso?:

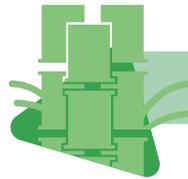
Indica cuál es la parte de la planta que se usa.



Órganos epigeos



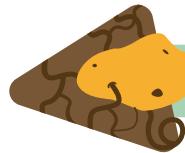
Flores o inflorescencias



Tallos



Frutos o semillas



Tubérculos



Hojas



Raíz

# FICHAS DE PLANTAS



*"... te hablo también: entre maderas, entre resinas,  
entre millares de hojas inquietas, de una sola hoja:*

*pequeña mancha verde, de lozanía, de gracia,  
hoja sola en que vibran los vientos que corrieron  
por los bellos países donde el verde es de todos los colores,  
los vientos que cantaron por los países de Colombia."*

Aurelio Arturo (1945)

## Acacia



Fabaceae

*Acacia decurrens*



### Forma de uso:

-**Cerca viva.** Se siembra en los límites de los predios, debido al gran área que cubren sus ramas y hojas.

-**Forraje.** Las vacas consumen las hojas y las ramas jóvenes. Se puede preparar silo mezclando las hojas con melaza y dejando reposar por 20 días.

-**Maderable.** Sus troncos y ramas se utilizan como leña.

**Origen y distribución:** Proviene de Australia. Es cultivada alrededor del mundo (Ruiz *et al.*, 2016).

## Alcaparro



Fabaceae

*Senna multiglandulosa*



### Forma de uso:

**-Cerca viva.** Se siembra en los límites de los predios debido al área que cubre y a sus vistosas flores.

**-Maderable.** Sus ramas y tronco se utilizan como leña.

**-Medicinal.** Para la tos y la gripa se hace una infusión con la flor, un cogollo de pino, una rosa rosada, 3 a 6 hojas de ocalito, y miel o panela al gusto.

**Origen y distribución:** Desde México hasta Bolivia. Es cultivada alrededor del mundo (Ruiz *et al.*, 2016).

## Aliso



Betulaceae  
*Alnus acuminata*



### Forma de uso:

**-Cerca viva.** Se siembra en hilera en los límites de los predios, debido a su durabilidad y su tronco recto.

**-Protector del ambiente.** Se siembra cerca de las fuentes de agua, por lo cual se relaciona con el cuidado del ambiente. Adicionalmente, recupera suelos degradados, ya que incorpora Nitrógeno en el suelo, gracias a su asociación con microorganismos del suelo (Mahecha *et al.*, 2012; Gonzalez *et al.*, 1988).

**Origen y distribución:** Desde México hasta el norte de Argentina (Bernal, 2016c).

## Altamisa o ajenjo



Asteraceae

*Artemisia absinthium*

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para la fiebre y el dolor de estómago se realiza una infusión con seis hojas y se bebe tibia. Para la gripa, se adiciona ocalito y sauco, y se hacen baños 1 o 2 veces al día.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa, norte de África e India Cosmopolita (Avila *et al.*, 2016).

## Amargoso



Asteraceae

*Ageratina asclepiadea*



### Forma de uso:

**-Protector del ambiente.** Crece alrededor de cuerpos de agua, por lo cual se relaciona con el cuidado del ambiente. A su vez, esta especie es usada en restauración gracias a su resistencia a las inundaciones, además de que crea barreras que generan corredores de fauna. Usualmente, se siembra cerca de nacimientos o quebradas (Vásquez-Valderrama, 2016).

**Origen y distribución:** Cordillera oriental de Colombia (Avila *et al.*, 2016).

## Apio de monte



Apiaceae

*Niphogeton ternata*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para aliviar el dolor de estómago y la diarrea se hace una infusión con el tallo y las hojas; esta se consume 30 minutos antes de cada comida. También se puede añadir la infusión al tinto.

**Origen y distribución:** Desde el oeste de Venezuela hasta Ecuador (Bernal, 2016b; Royal Botanic Garden, s.f.a).

Fuente: fotografía tomada de Marín y Parra (2015, p.168).

## Arboloco



Asteraceae

*Smallanthus pyramidalis*



### Forma de uso:

**-Protector del ambiente.** Se usa para reforestar y restaurar debido a su rápido crecimiento y resistencia a la herbivoría (Ávila y Vargas, 2009). Adicionalmente provee sombra a especies en crecimiento (Guzmán y Barrera, 2011).

**-Maderable.** Los tallos solían ser usados como tuberías para el acueducto veredal, puesto que estos son huecos.

**-Medicinal.** Para el dolor de cintura o de espalda, se colocan las hojas calientes en la zona de dolor hasta que se enfríen. El procedimiento se repite todas las noches hasta que calme el dolor.

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Ecuador (Ávila *et al.*, 2016).

# Árnica



**Asteraceae**

*Senecio formosus*



## Forma de uso:

-**Medicinal.** Se realiza una infusión con las hojas y se utiliza para lavar heridas.

**Origen y distribución:** Desde Bolivia hasta Venezuela (Avila *et al.*, 2016).

## Arracacha



Apiaceae

*Arracacia xanthorrhiza*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Con su raíz, se pueden preparar sopas o secos. Generalmente, se prepara sudada o picada en pedazos pequeños en las sopas.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta Bolivia (Bernal, 2016b).

## Bananitos



Onagraceae

*Fuchsia boliviana*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Los frutos maduros se consumen crudos.

-**Ornamental.** Se siembra en los jardines de las casas debido al llamativo color de sus flores.

**Origen y distribución:** Proviene de Perú, Bolivia y Argentina. Cultivada en los trópicos (Berry y Bernal, 2016).

## Bejuco colorado



Polygonaceae

*Muehlenbeckia tamnifolia*



### Forma de uso:

**-Veterinario.** Se elabora una infusión con los órganos epigeos de la planta, junto con guaba, y se bañan las ubres de las vacas una o dos veces al día para desinflamarlas.

**-Medicinal.** Se hace una infusión con los órganos epigeos y se realizan baños en las partes inflamadas.

**Origen y distribución:** México y Centroamérica; en los Andes, desde Venezuela hasta Argentina (Aymard, 2016a).

## Bejuco lechero o lechoso



Apocynaceae

*Ditassa longiloba*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para aliviar malestares en los riñones se amarra toda la planta a la cintura de la persona y se mantiene durante todo el día hasta que cesen las molestias.

**-Veterinario.** Se elabora una infusión con la planta completa y se aplica en las ubres de las vacas cuando tienen heridas o para aumentar la producción de leche.

**-Agüero.** Para evitar que los niños orinen cuando no deben. Se amarra toda la planta a la cintura de los niños por una semana.

**Origen y distribución:** Endémica de Colombia (Morales y Morillo, 2016).

## Boba, palma boba, bobita



Cyatheaceae

*Cyathea caracasana*



### Forma de uso:

**-Maderable.** Su tallo se emplea como postes y vigas. Debido al uso intensivo que se le ha dado la especie, se han disminuido drásticamente sus poblaciones; razón por la cual no es usada en la actualidad.

**-Protector del ambiente.** En el tallo crece una gran diversidad de plantas epífitas, debido a que el dosel permite una buena incidencia de luz. Además, su corteza pre-

senta superficies estriadas, llenas de nutrientes, convirtiéndola en un lugar óptimo para el desarrollo de estas plantas

**Origen y distribución:** Neotrópico (Murillo-P., Murillo-A. y León-P., 2016).

## Borraja



**Boraginaceae**

*Borago officinalis*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Se realiza una infusión con la flor para tratar la tos. Dependiendo la receta se le adiciona:

- Hojas de ocal, sauco, poleo y flor de malvisco.

- Hojas de pino, moras y flores de sauco.

Se bebe la infusión 2 veces al día.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa

Naturalizada en el Neotrópico

(Miller y Bernal, 2016).

## Caminadera



**Lycopodiaceae**  
*Lycopodium clavatum*



### Forma de uso:

-**Agüero.** Existe la creencia de que cuando se baña a los niños con la infusión esta planta, se les facilita aprender a caminar.

**Origen y distribución:** Cosmopolita, excepto en Australia y Japón (Murillo-P., Murillo-A. y León-P., 2016).

## Canelón



Piperaceae

*Peperomia galioides*

### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se prepara una aromática, hirviendo las hojas en agua; ocasionalmente, se hierve con hojas de yerbabuena.

-**Medicinal.** Para el dolor de estómago se consume en infusión.

**Origen y distribución:** Desde México hasta Bolivia. Es cultivada alrededor del mundo (Ruiz *et al.*, 2016).

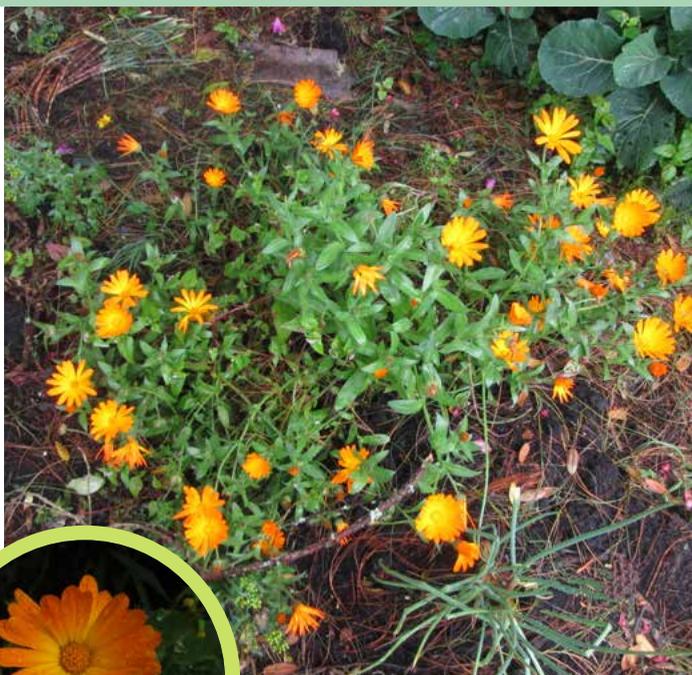


## Canéndula o caléndula



Asteraceae

*Calendula officinalis*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar afecciones dérmicas, se hace una infusión con el tallo, las hojas y, mínimo, una flor\*; se bañan las heridas o se toma la infusión dos veces al día para cicatrizar; aliviar inflamaciones, hematomas y raspaduras, y para evitar infecciones.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa  
Es cultivada alrededor del mundo  
(Avila *et al.*, 2016).

## Cardo



**Asteraceae**

*Cirsium vulgare*



### Forma de uso:

**-Artesanal.** Los frutos secos se usan para cardar las ruanas y así obtener una textura suave y esponjosa en la prenda.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia Cosmopolita (Avila *et al.*, 2016; Moore y Frankton, 1974).

## Cardón



Apiaceae

*Eryngium humboldtii*



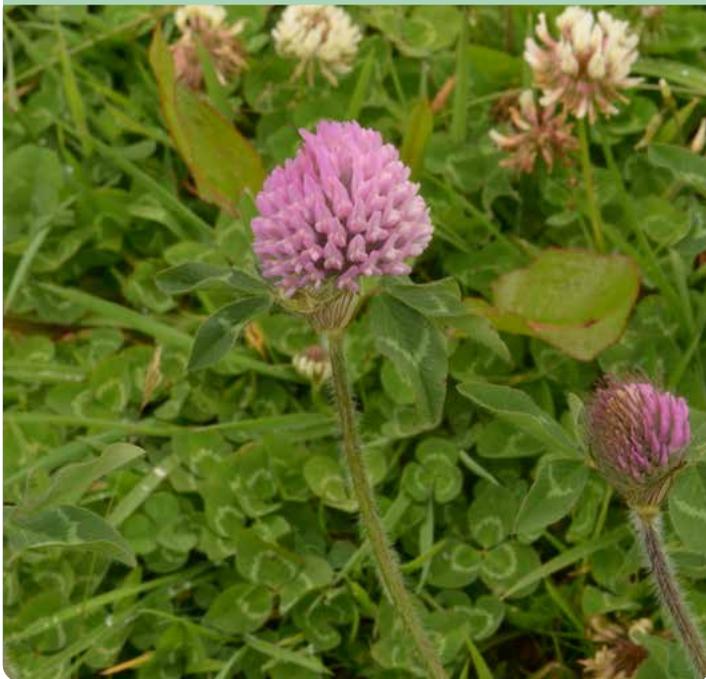
### Forma de uso:

**-Artesanal.** Las flores\* se usan para cardar las ruanas y así obtener una textura suave y esponjosa en la prenda.

**-Protector del ambiente.** Crece en zonas de páramo (González-M. y López-Camacho, 2012) y se le relaciona con el cuidado del ambiente.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta el oeste de Venezuela (Bernal, 2016b).

## Carretón



Fabaceae

*Trifolium pratense*



### Forma de uso:

-**Forraje.** Se utiliza como alimento para el ganado debido a su rápido crecimiento, su valor nutricional y su fácil digestión.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia  
Cosmopolita (Ruiz *et al.*, 2016).

## Cebolla larga o junca



Amaryllidaceae

*Allium cepa*

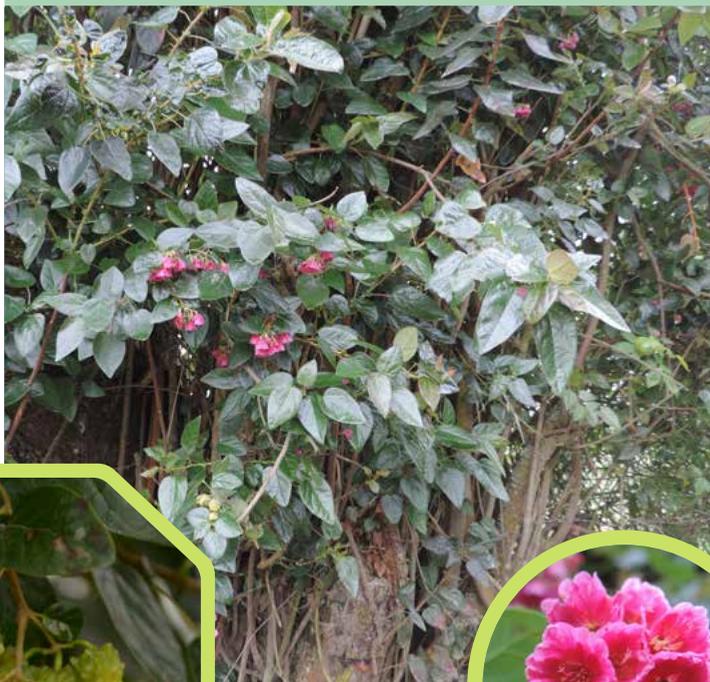


### Forma de uso:

**-Alimentación.** Se pican las hojas finamente y se agregan como condimento a las comidas.

**Origen y distribución:** Proviene de Afganistán e Irán. Es cultivada alrededor del mundo (Celis y Bernal, 2016a)

## Chaque, Chante, Guaque



Elaeocarpaceae

*Vallea stipularis*



### Forma de uso:

**-Artesanal.** Para hacer bastones, se escoge una rama larga y recta, la cual se limpia y pule con un cuchillo y una lija, quitándole las ramas sobrantes, las hojas y las astillas.

**-Maderable.** Sus troncos y ramas se utilizan como leña.

**-Protector del ambiente.** Se siembra en las laderas de los ríos y caminos, por lo que se relaciona con el cuidado del ambiente. A su vez,

se usa en la restauración gracias a su adaptación a ambientes degradados, como los potreros (Rodríguez y Vargas, 2006); además de crear una barrera rompe vientos que evita la erosión del suelo (Arboleda *et al.*, 2013).

**Origen y distribución:** Nativa, de Colombia, Ecuador, Venezuela y Perú (Palacios, 2016).

## Chilco de agua



Asteraceae

*Baccharis latifolia*



### Forma de uso:

-**Protector del ambiente.** Debido a que crece cerca de cuerpos de agua, se relaciona con el cuidado del ambiente. Adicionalmente, se usa en restauración por ser una especie pionera, es decir, luego de un disturbio es de las primeras plantas en colonizar el área afectada (Torres, Murcia y Sánchez, 2013).

**Origen y distribución:** Norte de los Andes (Avila *et al.*, 2016).

## Chite



**Hypericaceae**

*Hypericum juniperinum*



### Forma de uso:

-**Artesanal.** Las ramas se amarran al extremo de un palo y se utiliza como escoba. Cabe resaltar que esta práctica se ha ido disminuyendo con el tiempo.

**Origen y distribución:** Colombia y Venezuela (Robson, 2016).



## Chuguas



Basellaceae

*Ullucus tuberosus*.



### Forma de uso:

**-Alimentación.** Se preparan cocidos junto con otros tubérculos como alimento habitual en sopas o sudados.

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Argentina (Eriksson, 2016)

## Chulco



Oxalidaceae

*Oxalis medicaginea*



### Forma de uso:

**-Veterinario.** Para inflamaciones en ganado vacuno, se maceran las hojas para crear un ungüento y aplicar en las partes que se encuentren afectadas. Así mismo, cuando el animal presenta problemas estomacales se le da a consumir la planta dentro de la dieta habitual.

**Origen y distribución:** Nativo (Bernal, 2016h; Rosenfeldt y Galati, 2014)

## Chusque



Poaceae

*Chusquea scandens*



### Forma de uso:

**-Artesanal.** Los tallos se hierven, se secan y se tejen en forma de canastos. Antiguamente, se mezclaba con boñiga y otros materiales para construcciones en bahareque.

**-Forraje.** Alimento para ganado vacuno y caballos.

**-Protector del ambiente.** Crece cerca de cuerpos de agua por lo cual se relaciona con el cuidado del ambiente. Igualmente, se usa

en la restauración, como controladora de erosión, ya que protege márgenes y cañadas, y estabiliza taludes (Sarmiento y Torres, 2008).

**Origen y distribución:** Los Andes (Giraldo-Cañas, Londoño y Clark; 2016).

## Cidrón



Verbenaceae

*Aloysia citriodora*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para calmar los dolores de cabeza, se hierven las hojas en agua por algunos minutos y la infusión obtenida se consume caliente.

-**Alimenticio.** Se consume como bebida aromática cotidianamente.

**Origen y distribución:** Cultivada ampliamente en los trópicos (Aymard, 2016b).

## Colecaballo o cola de caballo



Equisetaceae  
*Equisetum bogotense*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Se realiza una infusión con los tallos para tratar diferentes síntomas: para la caída del cabello, se aplica directamente en el cuero cabelludo; para tratar los cálculos renales y el dolor de cintura, se agrega a la infusión diente de león y llantén

**Origen y distribución:** Sudamérica y Costa Rica (Murillo-P., Murillo-A. y León-P., 2016).

## Colorado



Polygonaceae

*Rumex acetosella*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Se mastican las hojas para calmar el dolor de muela.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia Subcosmopolita (Aymard, 2016a).

## Criolla o papa criolla



Solanaceae  
*Solanum phureja*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Tiene varias preparaciones: frita, salada, carpeada, sudada, hogada, en sopa, etc.

**-Forraje.** Los hollejos se le dan como alimento a animales de corral.

**-Abono.** Los hollejos se mezclan con la tierra para los cultivos.

**Origen y distribución:** Colombia hasta Bolivia (Orozco *et al.*, 2016).



## Cubio



Tropaeolaceae

*Tropaeolum tuberosum*

### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El tubérculo se usa para preparar el cocido boyacense, junto con ibias, chuguas, arvejas, entre otros. Sin embargo, recientemente, ha perdido importancia en la cocina cotidiana.

**-Medicinal.** El tubérculo se licúa con agua y se toma en ayunas para prevenir o tratar el cáncer.

**Origen y distribución:** Desde el suroeste de Venezuela hasta Bolivia (Bernal, 2016l).

## Curuba



Passifloraceae  
*Passiflora tripartita*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se prepara en jugo, licuando la pulpa en agua o en leche.

**Origen y distribución:** Colombia y Ecuador (Hernández, Jorgensen y Arbo; 2016).

## Diente de león



Asteraceae

*Taraxacum officinale*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Se prepara una infusión con el tallo y las hojas para tratar diferentes síntomas: se bebe para limpiar la sangre; se aplica en los ojos para limpiarlos de infecciones; para los cálculos en los riñones y el dolor de cintura, se añade llantén y cola de caballo, se toma no más de tres veces por semana.

**-Forraje.** Alimento para diversos tipos de ganado como vacas, ovejas, y caballos.

**Origen y distribución:** proviene es de Asia referencia (Ávila *et al.*, 2016; Richards, 1973).

## Diente de león



Asteraceae  
*Hypochaeris radicata*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Se prepara una infusión con el tallo y las hojas para tratar diferentes síntomas: se bebe para limpiar la sangre; se aplica en los ojos para limpiarlos de infecciones; para los cálculos en los riñones y el dolor de cintura, se añade llantén y cola de caballo, se toma no más de tres veces por semana.

**-Forraje.** Alimento para diversos tipos de ganado como vacas, ovejas, y caballos.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia. Subcosmopolita (Avila *et al.*, 2016; Richards, 1973).

## Economía



### Asphodelaceae

*Phormium tenax*

#### Forma de uso:

**-Artesanal.** Se separa la hoja en tiras para usar inmediatamente o se pueden dejar secando al sol para abrochar los costales de la papa o productos similares. Esta práctica se abandonó hace varios años.

**-Protector del ambiente.** Dado que crece cerca de cuerpos de agua, se le relaciona con el cuidado del ambiente. En su lugar de origen, es alimento y refugio de fauna (Canterbury Conservancy, 2006), y se usa para restauración ya

que facilita el establecimiento de plantas nativas (Reay y Norton, 1999). Para Colombia, no se ha reportado algún beneficio ecosistémico pues es una planta exótica.

**Origen y distribución:** proviene de Nueva Zelanda. Cultivada ampliamente en zonas templadas y alrededor del mundo (Bernal, 2016m)

**Nota:** Esta especie posee un alto potencial invasor

## Encenillo



Cunoniaceae

*Weinmannia tomentosa*



### Forma de uso:

**-Maderable.** Las ramas o el tronco principal se usan como leña.

**-Ornamental.** Se siembra debido al atractivo de su forma y de sus hojas.

**-Protección del ambiente.** Crece cerca de cuerpos de agua por lo cual se relaciona con el cuidado del ambiente. Es usada en restauración debido a que favorece la llegada y establecimiento de plantas nativas (Montes-Pulido, 2011).

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta el oeste de Venezuela (Bernal, 2016e).

## Frailejón



**Asteraceae**

*Espeletia*



### Forma de uso:

**-Protector del ambiente.** Este género es colonizador en diferentes etapas de la restauración ecológica (Cabrera y Ramírez, 2014). En su hojarasca, resguarda una gran comunidad de fauna, especialmente artrópodos (Lizarraso-Medina y Gómez-Vásquez, 2015).

**-Simbólico.** Este género es ampliamente reconocido por ser uno de los más visibles e importantes íconos del páramo; por lo tanto, es símbolo del cuidado del agua. El género con-

tiene 45 especies en Colombia, de las cuales 24 están en alguna categoría de amenaza (García, Calderón y Galeano, 2005), por ello es importante el cuidado de los ecosistemas que los albergan.

**Origen y distribución:** Colombia y Ecuador (Avila *et al.*, 2016; Sánchez, 2004)..

## Frailejón de jardín



**Asteraceae**

*Senecio niveoaureus*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar el cáncer, dolores de cabeza, de estómago y de músculos, se hace una infusión con las hojas y con esta se realiza un baño en la mañana o en la tarde. Luego de esto, se recomienda no salir en la noche.

**-Ornamental.** Se siembra en jardines debido al tono plateado de sus hojas y llamativas inflorescencias amarillas

**-Protector del ambiente.** Al ser una planta de

páramo se relaciona con el cuidado del ambiente y del agua.

**Origen y distribución:** Endémica de los Andes colombianos (Avila *et al.*, 2016).



## Fresa



Rosaceae

*Fragaria vesca*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Sibaté ha sido reconocido por su buena y abundante producción de fresas, las cuales se cosechan cuando están maduras y se consumen directamente, picadas con otras frutas, con crema de leche, en aromática, mermelada o jugo.

**Origen y distribución:** proviene de Europa y Asia. Cultivada ampliamente en el mundo (Pérez, 2016; Darrow, 1966).

## Granadilla criolla o silvestre



Passifloraceae

*Passiflora adulterina*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Se cosechan los frutos y se consumen directamente. Su consumo es poco frecuente puesto que rara vez la planta produce fruto.

**Origen y distribución:** Endémica de la cordillera oriental de Colombia (Hernández, Jorgensen y Arbo; 2016).

## Guaba



Phytolaccaceae

*Phytolacca bogotensis*



### Forma de uso:

**-Veterinario.** Se hace un triturado y macerado de las hojas en agua tibia y se utiliza como desinflamatorio de las ubres para las vacas recién paridas.

**-Medicinal.** Para tratar la vena várice se hace una infusión con las hojas y jabón Rey.

**Origen y distribución:** Colombia a Bolivia y Argentina (Bernal, 2016j).

## Haba



Fabaceae

*Vicia faba*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** La semilla del haba es muy buen alimento gracias a su contenido nutricional; además, tiene una gran variedad de preparaciones: en guiso, en sopa, en mazamorra con tallos, sudadas, fritas, tostadas, etc. La semilla tostada se muele para hacer harina y usarla como ingrediente en la mazamorra o en la chucla de 7 granos.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia  
Cultivada alrededor del mundo  
(Ruiz *et al.*, 2016).

## Hinojo



Apiaceae

*Foeniculum vulgare*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Se emplean las ramas y hojas para realizar una infusión; esta se consume para aliviar el dolor de cabeza y de estómago. Para disminuir problemas de la vista se bañan los ojos con la infusión, adicionándole una rosa blanca; también se pueden dejar las hojas al sereno y se colocan sobre los ojos por unos minutos. Para aumentar la producción de leche en las mujeres, se hace la infusión en leche o en agua y se consume o se aplica sobre los senos.

**-Alimenticio.** Se usa como condimento por su sabor a anís.

**Origen y distribución:** Proviene del Mediterráneo. Cultivada en varias partes del mundo (Bernal, 2016b; Khan y Musharaf, 2014).

## Ibias



Oxalidaceae

*Oxalis tuberosa*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Se preparan cocidos, junto con otros tubérculos para obtener un sudado que se consume cotidianamente.

**Origen y distribución:** Es nativa y cultivada en varias partes el mundo (Bernal, 2016h; Rosenfeldt y Galati, 2014).

## Laurel de cera



Myricaceae

*Morella parvifolia*



### Forma de uso:

**-Religioso.** Se usan varias ramas para elaborar la cruz del 3 de mayo, ya que en esta fecha se celebra el día de la Santa Cruz. Se escoge esta planta principalmente por su belleza y el aroma de sus hojas.

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Perú (Parra, 2016a).

## Lechuguilla



Asteraceae

*Gamochaeta purpurea*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para calmar cólicos menstruales se hace una infusión con las ramas y se bebe. También se usa para detener las hemorragias nasales, triturando las hojas y colocando el cataplasma en la frente.

**Origen y distribución:** Proviene de Norteamérica. Desde Estados Unidos hasta Uruguay, Australia, Tasmania y Nueva Zelanda (Avila *et al.*, 2016).

## Llantel o llantén



Plantaginaceae

*Plantago australis*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Se hace una infusión con sus hojas, junto con las de diente de león y una rama de colecaballo, y se bebe para problemas en los riñones y cálculos, gracias a sus propiedades diuréticas. La infusión también se usa para tratar el insomnio y para purgar. Para sanar heridas y enconamientos, se tritura la hoja, se saca el zumo y se pone sobre las heridas.

**Origen y distribución:** Desde el sur de Estados Unidos hasta Argentina (Bernal y Celis, 2016; Tolaba y Fabbroni, 1998).

## Lunaria o fumaría



Hypericaceae

*Hypericum mexicanum*



### Forma de uso:

**-Insecticida.** Por el adhesivo que poseen sus hojas, la planta se siembra en cultivos para ahuyentar insectos.

**-Medicinal.** Se realiza una infusión con las hojas para tratar diferentes síntomas o enfermedades: se bebe la infusión para tratar cálculos en los riñones, afecciones en los pulmones, y para purificar la sangre; se hace un baño general para el dolor de espalda y el cuidado coti-

diano de la salud. Por último, para sanar las heridas, se aplica la infusión o un cataplasma de sus hojas y de hojas de caléndula sobre estas.

**Origen y distribución:** Colombia y Venezuela (Robson, 2016).

## Malvisco o malva



**Malvaceae**

*Malva arborea*

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar la tos, se hace una infusión de las flores con ocal, sauco, poleo y la flor de borraja; esta se deja reposar por un rato y se consume 2 veces al día. Para la gripa, se realiza un cataplasma triturando las flores y se coloca sobre el pecho.

**-Insecticida.** Se siembra para ahuyentar insectos.

**-Ornamental.** Se cultiva en jardines debido a sus llamativas flores.

**.Origen y distribución:** Proviene de Europa Cultivada en zonas templadas del trópico (Fernández-Alonso, Fryxell y Dorr, 2016; Fryxell, 1993).

## Manzanilla o manzanilla chiquita



**Asteraceae**

*Matricaria recutita*

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para el dolor de estómago y como purgante, se prepara una infusión con manzanilla y matricaria. Se toma cada vez que se tenga dolor. Para los pulmones congestionados de niños, se cocina la hierba y se hace un baño con el agua resultante.

**-Insecticida.** Se siembra en los cultivos para ahuyentar insectos.

**Origen y distribución:** de Europa  
Cosmopolita (Avila *et al.*, 2016)

## Mastuerzo



**Brassicaceae**

*Lepidium bipinnatifidum*



### Forma de uso:

**-Veterinario.** Para sanar los golpes en los animales, se hace un ungüento y se aplica en el lugar del trauma una sola vez.

**-Medicinal.** Para el dolor de estómago, se hace una infusión con ramitas y se consume una única vez.

**Origen y distribución:** Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú, Bolivia, Brasil, Argentina (Parra-O. y Fernández-A., 2016)

## Matricaria o matrecaria



Asteraceae

*Tanacetum parthenium*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Como purgante y para el dolor de estómago se realiza una infusión con manzanilla debido al sabor amargo que presenta. Se toma cada vez que se tenga dolor.

**-Veterinario.** Se le da de comer al ganado vacuno cuando acumulan gases en el intestino y les genera dolor.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia Cultivada desde México hasta el Norte de Argentina (Avila *et al.*, 2016).

## Mazorca de agua



**Gunneraceae**

*Gunnera pilosa*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para el dolor de cintura, se hace una infusión con la mazorca (inflorescencia) junto con palitaria (*Parietaria* – *Urticaceae*) y se consume por una semana.

**Origen y distribución:** Colombia, Ecuador y Bolivia (Celis y Bernal, 2016b).



## Mejorana



Lamiaceae

*Origanum majorana*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para tratar la tos, se realiza una infusión con las ramas de esta planta.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia Cultivada ampliamente en el Neotrópico (Fernández-Alonso y Aymard, 2016).

# Menta



Lamiaceae

*Mentha*

## Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se prepara una aromática con otras hierbas o la misma receta medicinal para beber cotidianamente.

-**Medicinal.** Se prepara una infusión con las hojas en leche y panela para el dolor de estómago.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa  
Cultivada en varias partes del mundo  
(Fernández-Alonso y Aymard, 2016).

## Mora de castilla



Rosaceae

*Rubus glaucus*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El fruto se consume crudo, licuado, en aromática y en dulce.

**-Medicinal.** Para la gripa, la tos, el dolor de garganta y las afecciones en los bronquios, se prepara una infusión junto a cidrón, yerbabuena y papayuela.

**Origen y distribución:** Cultivada en varias partes del mundo (Pérez, 2016)

## Mora silvestre



Rosaceae

*Rubus megalococcus*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El fruto se consume crudo, en jugos, en aromática y en dulce.

**-Medicinal.** Para las afecciones respiratorias, como la gripa, la tos y el dolor de garganta, se prepara una infusión junto con poleo y malvisco. Se recomienda consumir dos veces al día.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta Bolivia (Pérez, 2016)

## Mora silvestre



Rosaceae

*Rubus bogotensis*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El fruto se consume crudo, en jugos, en aromática y en dulce.

**-Medicinal.** Para las afecciones respiratorias, como la gripa, la tos y el dolor de garganta, se prepara una infusión junto con poleo y malvisco. Se recomienda consumir dos veces al día.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta Bolivia (Pérez, 2016)

## Morón



Rosaceae

*Rubus nubigenus*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El fruto se consume crudo, licuado, en aromática y en dulce.

**-Medicinal.** Para tratar la tos, se pueden preparar dos infusiones: una con cidrón, yerba buena y papayuela; otra con miel o panela, poleo y malvisco. Estas se consumen una vez al día, en las tardes.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta Bolivia (Pérez, 2016)

## Mortiño



Rosaceae

*Hesperomeles goudotiana*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se consume el fruto directamente cuando se encuentra maduro.

**Origen y distribución:** Nativa, endémica de Colombia (Pérez, 2016)

## Mosquero o pegajosa



Ericaceae

*Bejaria resinosa*



### Forma de uso:

**-Insecticida.** Puesto que sus flores secretan una sustancia pegajosa, estas se toman con sus respectivas ramas y se ubican en las ventanas de las casas para que los insectos se adhieran a la flor.

**-Medicinal.** Para tratar la tos, se prepara una infusión con tomillo y otras aromáticas.

**Origen y distribución:** Colombia, Venezuela y Ecuador (Pedraza, 2016)

## Ocal, ocalito o eucalipto



Myrtaceae

*Eucalyptus globulus*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar la tos y la gripa, se elabora una infusión con sus hojas, una flor de alcaparro, la flor de una rosa rosada y un cogollo de pino; se consume caliente. También se respira el vapor, cerrando toda la casa en la noche y dejando una olla con la infusión. Para tratar la caída del cabello, se maceran las hojas para hacer un ungüento y se aplica en el cuero cabelludo.

**-Maderable.** Sus troncos se usan para hacer postes y tablas.

**-Insecticida.** Se introducen ramitas en los bultos de papa para evitar la infestación con polillas.

**-Aromatizante.** Se queman ramas para hacer un sahumerio y dar buen olor a la casa.

**Origen y distribución:** Proviene de Australia Cosmopolita (Parra, 2016b)

## Ortiga



Urticaceae

*Urtica dioica*

### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para tratar la vena várice, se frota toda la planta sobre la piel en las zonas afectadas; no obstante, se debe tener cuidado con esta práctica, pues puede causar lesiones.

-**Insecticida.** Se cocinan las hojas en agua, junto con ajo y ají, y se rocía sobre los cultivos.

-**Castigo de niños.** Las hojas se frotan sobre la piel de los niños como castigo.

**Origen y distribución:** Proviene del viejo mundo Cosmopolita (Vásquez-Vélez, Cornelis y Celis, 2016).

## Papa de año



Solanaceae  
*Solanum tuberosum*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Tiene varias preparaciones: salada, limpia (sin hollejo), carpeada, sudada, hogada, frita, a la francesa, asada, en sopa, en puré, etc.

**-Forraje.** Los hollejos se le dan como alimento a los animales de corral.

**-Abono.** Los hollejos se usan como abono.

**Origen y distribución:** Proviene de Perú. Cultivada ampliamente den todo el mundo (Orozco *et al.*, 2016).

# Pino



Cupressaceae

*Cupressus sempervirens*



♀



♂

## Forma de uso:

**-Medicinal.** Para la gripa, se elabora una infusión con el cogollo de esta planta, algunas hojas de ocalito, una flor de alcaparro, una flor de rosa rosada, y se consume caliente. En ocasiones, solo se prepara con mora para los mismos síntomas.

**-Cerca viva.** Se emplea como cerca viva al borde los caminos.

**Origen y distribución:** Proviene de Grecia Cultivada en zonas templadas del mundo (Celis, 2016a; Fonseca, 2011).

## Poa



Poaceae

*Holcus lanatus*



### Forma de uso:

-**Forraje.** Se usa como alimento para todo tipo de ganado y para caballos.

**Origen y distribución:** Cosmopolita (Giraldo-Cañas *et al.*, 2016).

**Nota:** Esta especie posee un alto potencial invasor.

## Poleo



Lamiaceae

*Satureja brownei*

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para síntomas como la tos, el catarro, los fríos en el cuerpo y el dolor de estómago en niños, se usa con ocal, sauco y malvisco, se ponen todas las plantas en agua hervida, se tapa y se deja reposar por un rato. Se consume la infusión dos veces al día.

**-Alimenticio.** Las hojas se usan para condimentar alimentos como la rellena.

**Origen y distribución:** Desde Estados Unidos hasta Argentina (Fernández-Alonso y Ay-mard, 2016).

## Poleo casero o menta



Lamiaceae

*Mentha aff. pulegium*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para síntomas como la tos, el catarro, los fríos en el cuerpo y el dolor de estómago en niños, se usa con ocal, sauco y malvisco, se ponen todas las plantas en agua hervida, se tapa y se deja reposar por un rato. Se consume la infusión dos veces al día.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa. Ampliamente cultivada en América (Fernández-Alonso y Aymard, 2016).



## Quiche



**Bromeliaceae**

*Tillandsia fendleri*



### Forma de uso:

**-Artesanal.** Se lavan las hojas con ceniza y se hierven en agua durante 5 minutos; así, quedan listas para envolver los típicos envueltos de 3 puntas.

**-Protector del ambiente.** Se encuentra en zonas de alta presencia hídrica, por lo cual se relaciona con el cuidado del ambiente.

**Origen y distribución:** Sudamérica tropical y las Antillas (Betancur, 2016).

## Rábano forrajero o nabo



Brassicaceae

*Brassica napus*

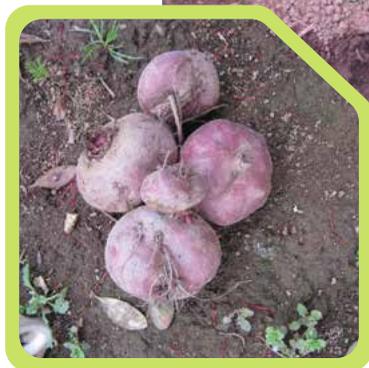
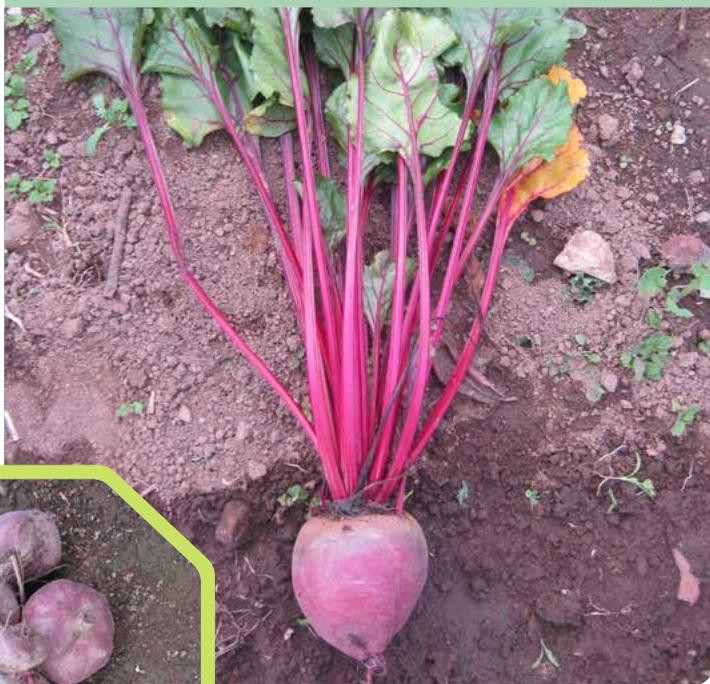


### Forma de uso:

- Forraje.** Es alimento para el ganado vacuno.
- Alimenticio.** Las hojas se cortan y se adicionan a las sopas.
- Abono.** Las hojas y los tallos se ponen en los cultivos como abono.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia Cultivada en América (Parra-O. y Fernández-A., 2016).

## Remolacha



**Amaranthaceae**

*Beta vulgaris*

### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Para hacer ensalada fría, se cocina la raíz y se pica junto con zanahoria cocinada; luego, se mezcla con mayonesa y se consume. También se puede consumir directamente.

**-Medicinal.** Para tratar la anemia y aumentar los glóbulos rojos en la sangre, se incluye en la dieta y se acompaña de hígado de res.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa. Cultivada en varias partes del mundo (Agu-deló y Bernal, 2016).

## Repollo de pantano o de monte



Eriocaulaceae

*Paepalanthus alpinus*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar afecciones respiratorias, la gripa y la tos, se consume directamente el agua que se encuentra acumulada dentro de las hojas.

**Origen y distribución:** Endémica de los Andes desde Colombia (Giuglietti, 2016).

## Rodamonte



Escalloniaceae

*Escallonia myrtilloides*

### Forma de uso:

**-Protector del ambiente.** Se encuentra cerca de cuerpos de agua, por lo cual se le considera protector del ambiente. En restauración ecológica, se usa para proteger márgenes hídricas, y bordes de páramos húmedos (Departamento Técnico Administrativo del Medio Ambiente - DAMA, 2004).

**-Simbólico.** Es la planta insignia de la vereda de la cual proviene el nombre Bradamonte.

**Origen y distribución:** Desde Costa Rica hasta el norte de Argentina y Venezuela (Zapata, 2016).

## Romasa o lengüevaca



Polygonaceae  
*Rumex obtusifolius*



### Forma de uso:

-**Forraje.** Sirve como alimento para todo tipo de ganado.

-**Medicinal.** Para aliviar el dolor de muelas, se mastica la raíz cruda.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa Cosmopolita (Aymard, 2016a).

## Romero



Lamiaceae

*Rosmarinus officinalis*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para tratar la tos se cocina en leche con tomillo, moras silvestres, panela, malvisco y romero y se bebe. Para la caída del cabello y tratar la caspa se hace una infusión con las hojas y se hace un baño en la cabeza.

**Origen y distribución:** Proviene de Eurasia. Ampliamente cultivada en el Neotrópico (Fernández-Alonso y Aymard, 2016).

## Romero de páramo



Asteraceae

*Diplostephium rosmarinifolium*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar la tos, se realiza una infusión con una rama de aproximadamente 20 cm y se consume.

**Origen y distribución:** Nativa, del Norte de los Andes (Avila *et al.*, 2016).

## Rosa



Rosaceae

*Rosa*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para limpiar infecciones en los ojos, se deja una rosa blanca en la noche, al sereno; a la mañana siguiente, se utilizan los pétalos para limpiar el ojo. También se puede hacer este procedimiento con una infusión de pétalos de rosa blanca e hinojo. Para tratar la tos y la gripa, se realiza una infusión con sauco, ocalito y pino, se consume caliente en las tardes hasta que cesen los síntomas.

**-Ornamental.** Se cultiva en los jardines debido a su flor vistosa.

**Origen y distribución:** Proviene de China Cosmopolita (Pérez, 2016; Arzate-Fernández *et al.*, 2015).

## Ruda de tierra



Asteraceae

*Tagetes zypaquirensis*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Se pican las hojas y se añaden a comidas como los huevos.

**-Medicinal.** Para ayudar a la dieta pos parto, se ponen las ramas junto con otras plantas, como yerbabuena, sobre el estómago. Para tratar el dolor de estómago, se prepara una infusión con las hojas y se consume. Para la gripe, se hace una infusión junto con la yerbabuena y ocalito, con la cual se realizan baños.

**Origen y distribución:** Colombia y Ecuador (Avila *et al.*, 2016).

## Ruda o ruda de castilla



Rutaceae

*Ruta graveolens*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para la dieta posparto y para sacar el frío del estómago, se ponen ramitas amarradas en el abdomen. Para el dolor de oído, se deposita un fruto en la entrada del oído y se detiene allí con una cinta. Para calmar los nervios, se realiza una infusión y se hace un baño con el agua.

**-Agüero.** Para proteger a los niños en los entierros, se depositan ramitas en los bolsillos

del niño o se bañan con una infusión hecha con las hojas después de asistir.

**Origen y distribución:** proviene del sur de Europa. Cosmopolita (Gradstein y Bernal, 2016).

## San José



Iridaceae

*Gladiolus communis*



### Forma de uso:

-**Ornamental.** Se cultiva en los jardines debido a la belleza de sus flores.

-**Religioso.** Se usan sus flores para decorar la cruz del 3 de mayo debido a que en esta fecha se celebra el día de la Santa Cruz. Se escoge esta planta principalmente por su belleza y aroma de sus hojas.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa y África. Cultivada en todo el mundo (Celis, 2016b).

## Sauco



Adoxaceae

*Sambucus nigra*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para la tos y la gripa, se prepara en varias infusiones en leche: con tomillo, moras silvestres, malvisco y romero; con pino, moras y flor de borraja; con ocal, poleo y flor de borraja, o con rosa, ocal y pino. Estas se consumen a diario, hasta que desaparezcan los síntomas.

**-Forraje.** Se le da a comer a los conejos para mejorar su sabor. También se le da a comer a las gallinas para que pongan huevos verdes.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa, Europa y las Islas Canarias. Desde Canadá hasta Argentina (Bernal, 2016a).

## Tagua o manguito



Loranthaceae

*Gaiadendrum punctatum*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para aliviar la inflamación, se prepara una infusión con sus ramas y frutos; con esta, se hacen baños en la zona afectada.

**-Alimenticio.** Sus frutos se consumen como alimento cada que vez que hay cosecha.

**-Maderable.** Sus ramitas se usan ocasionalmente como leña para el fuego.

**Nota:** Esta planta es hemiparásita facultativa de raíces de árboles y arbustos.

**Origen y distribución:** Desde Nicaragua hasta Bolivia, Venezuela y Guyana (Dueñas, 2016).

## Tallos



**Brassicaceae**

*Brassica oleracea* var. *acephala*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Sus hojas se utilizan como ingrediente para una gran variedad de sopas.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa  
Cultivada en varias partes del mundo  
(Parra-O y Fernández-Alonso, 2016).

## Tíbar



Escalloniaceae

*Escallonia paniculata*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar el herpes bucal (fuegos en la boca), se hierven las hojas en agua, se enjuagan y se dejan enfriar. Posteriormente, se ponen sobre la herida por algunos minutos.

**Origen y distribución:** Desde Costa Rica hasta Venezuela y Bolivia (Zapata, 2016)

## Tinterillo



**Solanaceae**

*Cestrum buxifolium*



### Forma de uso:

**-Artesanal.** Sus frutos se emplean para la tinción de telas y otros materiales, debido al color morado oscuro de los mismos.

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Perú (Orozco *et al.*, 2016)

## Tomillo



Lamiaceae

*Thymus vulgaris*



### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar la tos, se preparan las hojas en una infusión con leche, y se toma una vez al día.

**-Alimenticio.** Se licúan las hojas con sangre de cerdo para condimentar rellenas. A otros alimentos se le ponen hojas directamente mientras se cocinan.

**Origen y distribución:** proviene de Europa Cultivado en América (Fernández-Alonso y Aymard, 2016)

## Toronjil



**Lamiaceae**

*Melissa officinalis*.

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar el sarampión, la varicela, y algunos problemas nerviosos y cardíacos, se preparan las ramitas en una infusión con leche o agua.

**-Alimenticio.** Se prepara aromática con las hojas y se suele consumir con frecuencia.

**Origen y distribución:** proviene de Europa  
Ampliamente cultivada en América  
(Fernández-Alonso y Aymard, 2016)

## Tuno



Melastomataceae

*Miconia summa*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Se consumen los frutos maduros crudos cuando hay cosecha. También se pueden preparar en jugo.

**Origen y distribución:** Endémica de Colombia (Almeda *et al*, 2016).

## Uchuva o guchuva



**Solanaceae**

*Physalis peruviana*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** Los frutos se consumen crudos, en jugo o aromática.

**-Medicinal.** Para aliviar los ojos enfermos, se exprime directamente el zumo del fruto en el ojo afectado.

**Origen y distribución:** De América (Orozco *et al.*, 2016).

## Uva camarona



Ericaceae

*Macleania rupestris*



### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se cosecha el fruto maduro y se consume directamente.

-**Medicinal.** Se consume el fruto para bajar los niveles de colesterol.

-**Cerca viva.** Se siembra como cerca viva para separar lotes.

**Origen y distribución:** Desde Nicaragua hasta Venezuela y Perú (Pedraza, 2016).

## Uvo



**Ericaceae**

*Thibaudia floribunda*

### Forma de uso:

-**Alimenticio.** Se cosecha el fruto maduro y se consume directamente.

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Perú (Pedraza, 2016).

## Verbena



Verbenaceae

*Verbena litoralis*



### Forma de uso:

**-Veterinario.** Para tratar la peste en gallinas, terneros y caballos, se trituran las ramas completas y se aplica el zumo resultante en el agua que beben los animales cotidianamente. El zumo también se les puede dar directamente.

**Origen y distribución:** Desde México hasta Argentina; África y Asia (Aymard, 2016b).

## Vira vira



**Asteraceae**

*Achyrocline*



### Forma de uso:

-**Medicinal.** Para tratar afecciones en los riñones y la próstata, se realiza una Infusión con las hojas o se pueden consumir directamente.

**Origen y distribución:** Centroamérica, Sudamérica, África, Madagascar (Avila *et al.*, 2016; López, Ferraro y Broussalis, 2006).

## Yacón



Asteraceae

*Smallanthus sonchifolius*



### Forma de uso:

**-Alimenticio.** El tubérculo se consume directamente.

**-Medicinal.** Para regular la tensión y mejorar la circulación, se consume el tubérculo crudo.

**Origen y distribución:** Desde Colombia hasta Bolivia (Avila *et al.*, 2016).

## Yerbabuena



Lamiaceae

*Mentha spicata*

### Forma de uso:

**-Medicinal.** Para tratar la diarrea, el dolor de estómago, los cólicos, los fríos y los brotes de la lengua, se prepara una infusión con las hojas y panela en gran cantidad de agua. Se toma diario en las mañanas.

**-Veterinario.** Para tratar las ubres inflamadas de las vacas, se trituran las hojas, se extrae el zumo y se bañan las ubres con este.

**-Alimenticio.** Se consume cotidianamente como aromática.

**Origen y distribución:** Proviene de Europa. Cultivada ampliamente en América (Fernández-Alonso y Aymard, 2016).

## Zarcillejo



### Melastomataceae

*Monochaetum myrtoideum*

#### Forma de uso:

-**Artesanal.** Se amarran varias ramas de la planta para fabricar escobas artesanales; esta práctica ha disminuido con el tiempo.

-**Ornamental.** Se cultiva en las casas debido al llamativo color de sus flores.

**Origen y distribución:** De Colombia y Venezuela (Almeda *et al*, 2016).



# FICHA ESPECIES ORNAMENTALES

*"Un ramo de flores de cien mil colores sueño que se vuelve todo mi país, por los cuatro puntos van apareciendo y me voy sintiendo feliz, muy feliz.*

*Veo por el norte lirios y azucenas, mantos de María, rosas y astromelias, por el occidente jazmines, pompones, hortensias, cecílias, dalias, docenones... por el sur, violetas, orquídeas, geranios, pascuas, margaritas, cartuchos y nardos. Y por el oriente, novios y azaleas, mirtos, amapolas, azahares, y fresias. Y por todo el centro un lacito de amor."*

Jorge Velosa y los Carrangueros (1994)

## Afacia



Onagraceae  
*Fuchsia hybrida*



**Origen y distribución:** Centroamérica, Sudamérica, Nueva Zelanda y Tahití (Berry y Bernal, 2016).

## Amapola



Papaveraceae

*Papaver rhoeas*

Papaveraceae

*Papaver somniferum*



**Origen y distribución:** *P. rhoeas*: Proviene de mediterráneo subcosmopolita (Bernal, 2016i; Royal Botanic Garden, s.f.b)  
*P. somniferum*: Proviene del mediterráneo oriental cultivada en todo el mundo (Bernal, 2016i).

## Astromelia



Alstroemeriaceae

*Alstroemeria aurea*



**Origen y distribución:** Proviene del sur de Sudamérica Desde Venezuela hasta Argentina y Chile; Australia y Europa (Alzate, 2016).

## Cartucho



Araceae

*Zantedeschia aethiopica*

**Origen y distribución:** Proviene del sur de África (Galeano *et al.*, 2016).

## Clavel



Caryophyllaceae  
*Dianthus caryophyllus*



**Origen y distribución:** Proviene del mediterráneo  
Cultivada en todo el mundo (Bernal, 2016d).

## Coleo



Lamiaceae

*Plectranthus aff. scutellaroides*

**Origen y distribución:** Proviene de Asia tropical  
Cultivada ampliamente en el Neotrópico  
(Fernández-Alonso y Aymard, 2016).

## Cordón de obispo



Lamiaceae  
*Salvia leucantha*



**Origen y distribución:** Proviene de México y Centroamérica cultivada en todo el mundo (Bernal, 2016).

## Dalia



Asteraceae

*Dahlia imperialis* y *Dahlia pinnata*

**Origen y distribución:** Desde México hasta Bolivia  
(Avila *et al.*, 2016).

## Geranios



Geraniaceae  
*Pelargonium cucullatum*



**Origen y distribución:** Proviene del sur de África  
Cultivada en todo el mundo (Bernal, 2016f).

## Guargüerón



Plantaginaceae

*Digitalis purpurea*

**Origen y distribución:** Proviene de Europa, del norte de África y del centro de Asia. Se cultiva en zonas templadas y montañas tropicales (Bernal y Celis, 2016; Tolaba y Fabbroni, 1998).

## Helecho



**Dryopteridaceae**  
*Polystichum*  
y *Dryopteris wallichiana*



**Origen y distribución:** *Polystichum*: Cosmopolita (Murillo-P., Murillo-A. y León-P., 2016; Barrington, 2012)  
*Dryopteris wallichiana*: Nativa, de Centroamérica, del norte de Sudamérica, Antillas, Asia, Oceanía y Hawái (Murillo-P., Murillo-A. y León-P., 2016; Awasthi, 2009).

## Hortensia



Hydrangeaceae

*Hydrangea macrophylla*

**Origen y distribución:** Proviene de Japón  
Cultivada alrededor del mundo (Bernal, 2016g).

## Lirio



Iridaceae

*Crocsmia x crocosmiiflora*



**Origen y distribución:** Proviene de Suráfrica (especie híbrida de 2 especies africanas) (Bernal, 2016m).  
Cultivadas ampliamente por el mundo.

## Lirio



**Asphodelaceae**

*Hemerocallis flava*

**Origen y distribución:** Proviene de China (Bernal, 2016m) .  
Cultivadas ampliamente por el mundo.

## Llama



Asphodelaceae  
*Kniphofia uvaria*



**Origen y distribución:** Proviene del sur de África  
Cultivada en climas fríos.

## Mermelada



Solanaceae

*Streptosolen jamesonii*

**Origen y distribución:** Proviene de Ecuador, Perú, Centroamérica y norte de los Andes. (Orozco *et al.*, 2016).

## Novios



Geraniaceae  
*Pelargonium zonale*



**Origen y distribución:** , Proviene de Suráfrica  
Cultivada en zonas templadas (Bernal, 2016f).

## Pascuas



Asteraceae

*Bellis perennis*

**Origen y distribución:** Proviene de Europa y oeste de Asia Cosmopolita.  
(Avila *et al.*, 2016; Al-Snafi, 2015).

## Patevaca



Malvaceae  
*Callianthe*



**Origen y distribución:** Cultivada en varias partes del mundo (Fernández, 2016; Fryxell, 1993).

## Pensamiento



**Violaceae**

*Viola tricolor*

**Origen y distribución:** Proviene de Europa y Asia menor. Cultivada en todo el mundo (Fernández, 2016).

## San Pedro



Begoniaceae  
*Begonia ferruginea*



♂



♀

**Origen y distribución:** Colombia, Venezuela y Perú  
(Gradstein, 2016).

## Siete cueros



Melastomataceae

*Tibouchina grossa*

**Origen y distribución:** Desde Venezuela hasta Ecuador (Almeda *et al.*, 2016).

## Siete cueros



Melastomataceae

*Tibouchina mollis*



**Origen y distribución:** Colombia, Ecuador y Perú  
(Almeda *et al*, 2016).

## Siete cueros



Melastomataceae

*Tibouchina lepidota*

**Origen y distribución:** desde Venezuela hasta Perú (Almeda *et al*, 2016).

## Yedra o hiedra



Araliaceae

*Hedera hélix*



**Origen y distribución:** Proviene de Europa  
Cultivada alrededor del mundo  
(Bernal, 2016f).

## Yedra, hiedra o Geranio



Geraniaceae

*Pelargonium peltatum*

**Origen y distribución:** Proviene de Suráfrica  
Cultivada en zonas templadas (Bernal, 2016f).

# GLOSARIO



♀: Símbolo femenino. Indica una flor o inflorescencia de flores femeninas.

♂: Símbolo masculino. Indica una flor o inflorescencia de flores masculinas.

**Adobo:** Mezcla de ingredientes que sazonan y dan mejor sabor a las comidas.

**,aff:** Abreviación de la locución latina *affinis*, que significa 'afín'. En los nombres científicos, se usa luego del nombre del género y antes del epíteto específico. Indica que hay grandes similitudes con la especie referenciada pero aún hay ciertas dudas en su clasificación taxonómica.

**Agüero:** Creencia tradicional generalizada en una población, cuyos resultados son inciertos debido a la falta de comprobación.

**Alimenticio:** Que al ingerirlo provee valor nutritivo. También refiere a elementos que se usan para ornamentar productos comestibles.

**Aromática:** Que despiden un olor característico. Bebida que se elabora a partir de plantas que despiden aroma; se consume cotidianamente como alimento, no necesariamente con fines medicinales.

**Artesanal:** Que sirve para elaborar objetos o artefactos sencillos con las manos, de manera tradicional.

**Bahareque:** Palos o varas entretrejidas, fijadas mediante una mezcla de barro o boñiga y paja.

**Cardar:** Pasar un elemento con púas (P. ej.: inflorescencia del cardo o frutos del cardón) sobre las ruanas o prendas similares para separar fibras, eliminar motas y dejar la textura suave.

**Cataplasma:** Sustancia de consistencia blanda, que suele aplicarse entre vendas en alguna parte del cuerpo para calmar el dolor, curar y desinflamar.

**Catarro:** Inflamación aguda de las vías respiratorias que ocasionan flujo excesivo de moco.

**Cerca viva:** División entre predios o demarcación de linderos hecha a partir de plantas vivas.

**Cogollo:** Brote joven, con varias yemas, hojas o ramas poco desarrolladas.

**Condimento:** Planta o derivado de esta que se le agrega a la comida mientras se cocina para sazonar y mejorar su sabor.

**Cosmopolita:** Que se distribuye alrededor de todo el globo terráqueo.

Cultivada: Planta que crece debido a que es sembrada y recibe cuidados por parte del ser humano.

**Diurético:** Que permite mayor eliminación de agua y sustancias nocivas del organismo mediante la orina.

**Dosel:** En el bosque, es el estrato que forman las copas de los árboles más altos; también se conoce como el techo del bosque.

**Dulce:** Plato dulce, producto de la cocción de ciertos frutos precocidos en agua con panela o azúcar.

**Enconamiento:** Que se ha irritado o infectado.

**Endémico:** Se dice que una especie es endémica cuando tiene una distribución restringida a una zona geográfica específica. P. ej.: El frailejón de

jardín es endémico de los Andes sudamericanos.

**Envueltos:** Preparación, dulce o salada, de masa de mazorca envuelta y cocida, en hojas de maíz o de quiche.

**Epigeo:** Hace referencia a los órganos de la planta que están sobre el suelo, que no son subterráneos.

**Erosión:** Desgaste y pérdida de la primera capa del suelo.

**Especie:** Conjunto de individuos que comparten características morfológicas, anatómicas, reproductivas y genéticas; ubicados en un tiempo y un espacio determinados. La comunidad científica le ha dado un nombre a cada especie, conocido como nombre científico, el cual consiste en una expresión binomial compuesta por el género y el epíteto específico de la especie. P. ej.: *Solanum* es el nombre de un género que agrupa, entre otros, a la papa, el lulo y la berenjena: *Solanum tuberosum* es la especie de la papa.

**Eurasia:** Zona ecológica que comprende los continentes de Europa y Asia.

**Exótica:** Que procede de un lugar distinto al que habita.

**Familia:** Es una categoría taxonómica que agrupa a los géneros que poseen un alto nivel de parentesco, pero que se diferencian de otros géneros por presentar ciertas características en común. En botánica, todas las familias presentan el sufijo -aceae.

**Flor:** Órgano sexual de las plantas angiospermas, comúnmente compuesto por

estructuras estériles (sépalos y pétalos) y fértiles (estambres y pistilo). Existe una gran variación en la forma de las flores, debido a la historia evolutiva de cada planta.

**Forraje:** Planta que sirve para alimentar a los animales.

**Fruto:** Órgano de la planta que se desarrolla en el ovario de la flor luego de la fecundación; este órgano transporta una o varias semillas.

**Hemiparásita:** Planta que, mediante raíces especializadas (haustorios), extrae nutrientes del sistema vascular de otras plantas, pero que realiza sus funciones fotosintéticas normalmente.

**Híbrido:** Producto del cruce de dos especies diferentes. P. ej.: El lirio (*Crocasmia x cocosmiflora*), o la mula, un cruce entre una yegua y un burro.

**Hoja:** Órgano de la planta responsable de la fotosíntesis, en la que, mediante la luz solar, se sintetizan azúcares y se libera oxígeno a partir de dióxido de carbono y agua.

**Hollejo:** Cáscara delgada que recubre la papa.

**Inflorescencia:** Conjunto de flores agrupadas en una determinada estructura. P. ej.: racimos, espigas, etc.

**Infusión:** Producto de la cocción de una o varias plantas en agua, a fin de obtener algunos compuestos con propiedades generalmente medicinales; esta agua se bebe o se usa para hacer baños.

**International Union for**

**Conservation of Nature (IUCN):** en español Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza. Es una organización que, entre otras actividades, ha definido ciertos criterios para establecer el grado de amenaza de una especie y clasificarla dentro de unas categorías elaboradas para tal fin. Para ello, se tiene en cuenta: los análisis cuantitativos de riesgos de extinción, el área de distribución, y la estabilidad, la reducción y el tamaño de la población.

**Leña:** Material vegetal seco que proviene de los tallos de árboles o arbustos, el cual se corta para ser empleado como combustible.

**Maderable:** Que sirve como fuente de madera o leña.

**Medicinal:** Con propiedades que alivian malestares en la salud.

**Nativa:** Que procede del lugar en el que habita.

**Neotrópico:** Zona ecológica que comprende zonas intertropicales de América, es decir, desde el Caribe y el sur de México hasta la Patagonia; además de una pequeña parte de Estados Unidos.

**No evaluada (NE):** Categoría de la IUCN en la que una especie no ha sido sometida al proceso de evaluación y categorización de riesgo.

**Nombre común:** También llamado nombre vernáculo o vulgar. Es el nombre que le da una población a una especie en un determinado lugar. Estos pueden variar según el área geográfica.

**Órgano:** Parte de la planta con un tejido

específico, diferenciado de otros en forma y función. P. ej.: raíz, tallo, hojas.

**Ornamental:** Que sirve como un elemento para embellecer el entorno.

**Paleotrópico:** Zona biogeográfica que comprende regiones intertropicales de África y Asia. Es decir, por toda África, excepto la región Mediterránea y el extremo sur; en Asia, abarca Arabia y desde el Himalaya hasta Papúa Guinea.

**Pionera:** Primera especie del ecosistema que logra establecerse en un lugar sin cobertura vegetal luego de un disturbio.

**Preocupación menor (LC):** Categoría de la IUCN en la que se encuentran las especies que no presentan ningún grado de amenaza inminente; aplica para especies abundantes y de amplia distribución.

**Protector del ambiente:** Aquellas plantas silvestres que, en general, habitan cerca de cuencas o en zonas conservadas y que se consideran de alto valor por sus funciones ecosistémicas.

**Purgante:** Que permite limpiar el tracto digestivo de impurezas y parásitos.

**Raíz:** Órgano subterráneo que le otorga soporte a la planta y le brinda la absorción de agua y minerales necesarios para su nutrición.

**Religioso:** Plantas que son empleadas en rituales relacionados con la religión católica.

**Repelente:** Que ahuyenta insectos.

**Restauración (Ecológica):** Proceso donde se

ayuda a un ecosistema a recuperar el equilibrio, la flora que lo caracteriza y sus servicios ecosistémicos luego de que ha sido degradado.

**Sahumerio:** Humo aromático, producto de la quema de ramas de algunas plantas.

**Seco:** Plato sin caldo que generalmente constituye el plato fuerte de los almuerzos.

**Semilla:** Órgano que puede dar lugar a una nueva planta a partir de un óvulo fecundado. Posee embrión, tejido nutritivo y una cubierta protectora.

**Silo:** Producto alimenticio para animales, que resulta de la mezcla de varios ingredientes, los cuales reposan por algún tiempo.

**Silvestre:** Que crece en el campo sin intervención humana.

**Simbólico:** Plantas que constituyen un referente de identidad para la comunidad.

**Sopa:** Plato compuesto de un caldo y uno o más ingredientes sólidos, cocidos en él.

**sp.:** Abreviación de la locución latina species, que significa 'especie'. En los nombres científicos, se usa luego del nombre del género. Indica que se sabe que la especie a la que se hace referencia pertenece a ese género, pero se desconoce qué especie puede ser. P. ej.: Rosa sp.

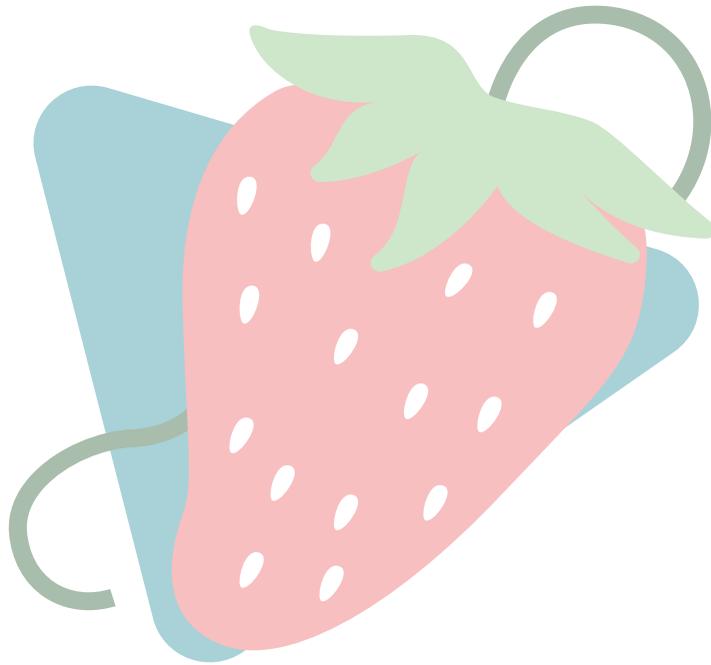
**Subcosmopolita:** Planta que se distribuye en casi todo el planeta.

**Tropical:** Intertropical o ecuatorial. Hace referencia a la franja que se encuentra sobre el Ecuador, entre los trópicos de Cáncer y Capricornio. Es decir, Centroamérica, el centro y norte

de Sudamérica, la zona media de África, el sur de la península arábiga, India, el sudeste asiático, el norte de Australia y los archipiélagos ecuatoriales del Pacífico.

**var.:** Abreviación de variedad. Clasificación taxonómica inferior a especie, en la cual se agrupa un conjunto de plantas que difieren en algunas características de la especie a la cual pertenecen. P. ej.: la acelga y la remolacha son variedades de una misma especie, Beta vulgaris.

**Zona templada:** Hace referencia a las zonas subtropicales, aquella franja que se encuentra entre los trópicos de Cáncer o Capricornio, y los círculos polares respectivos. Es decir, Norteamérica, el sur de Sudamérica, Europa, el norte de África, la zona media de Asia, el sur de Australia y los archipiélagos sur del Pacífico.



# ÍNDICE TAXONÓMICO



Espece	página
<i>Abutilon</i>	152
<i>Acacia decurrens</i>	36
<i>Achyrocline</i>	129
<i>Ageratina asclepiadea</i>	40
<i>Allium cepa</i>	56
<i>Alnus acuminata</i>	38
<i>Aloysia citriodora</i>	63
<i>Alstroemeria aurea</i>	136
<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	44
<i>Artemisia absinthium</i>	39
<i>Baccharis prunifolia</i>	61
<i>Begonia ferruginea</i>	154
<i>Bejaria resinosa</i>	97
<i>Bellis perennis</i>	151
<i>Beta vulgaris</i>	107
<i>Borago officinalis</i>	49
<i>Brassica napus</i>	106
<i>Brassica oleraceae</i> <i>var. acephala</i>	119

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Calendula officinalis</i>	52
<i>Cestrum buxifolium</i>	121
<i>Chusquea scandens</i>	62
<i>Cirsium vulgare</i>	53
<i>Crocosmia x crocosmiflora</i>	146
<i>Cupressus sempervirens</i>	101
<i>Cyathea caracasana</i>	48
<i>Dahlia imperialis</i>	141
<i>Dahlia pinnata</i>	141
<i>Digitalis purpurea</i>	143
<i>Diplostephium rosmarinifolium</i>	112
<i>Ditassa longiloba</i>	47
<i>Dryopteris wallichiana</i>	144
<i>Dianthus caryophyllus</i>	138
<i>Equisetum bogotense</i>	64
<i>Eryngium humboldtii</i>	54
<i>Escallonia myrtilloides</i>	109
<i>Escallonia paniculata</i>	120

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Espeletia</i>	73
<i>Eucalyptus globulus</i>	98
<i>Foeniculum vulgare</i>	79
<i>Fragaria vesca</i>	75
<i>Fuchsia boliviana</i>	45
<i>Fuchsia hybrida</i>	134
<i>Gaiadendron punctatum</i>	118
<i>Gamochaeta purpurea</i>	82
<i>Gladiolus communis</i>	116
<i>Gunnera pilosa</i>	89
<i>Hedera helix</i>	158
<i>Hemerocallis flava</i>	147
<i>Hesperomeles goudotiana</i>	96
<i>Holcus lanatus</i>	102
<i>Hydrangea macrophylla</i>	145
<i>Hypericum juniperinum</i>	59
<i>Hypericum mexicanum</i>	84
<i>Hypochaeris radicata</i>	69

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Kniphofia uvaria</i>	148
<i>Lepidium bipinnatifidum</i>	87
<i>Lycopodium clavatum</i>	50
<i>Macleania rupestris</i>	126
<i>Malva arborea</i>	85
<i>Matricaria recutita</i>	86
<i>Melissa officinalis</i>	123
<i>Mentha</i>	91
<i>Mentha spicata</i>	131
<i>Mentha aff. pulegium</i>	104
<i>Miconia summa</i>	124
<i>Monochaetum myrtoideum</i>	132
<i>Morella parvifolia</i>	81
<i>Muehlenbeckia tamnifolia</i>	46
<i>Niphogeton ternata</i>	41
<i>Origanum majorana</i>	90
<i>Oxalis</i>	61
<i>Oxalis tuberosa</i>	80

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Paepalanthus alpinus</i>	108
<i>Papaver rhoeas</i>	135
<i>Papaver somniferum</i>	135
<i>Passiflora adulterina</i>	76
<i>Passiflora tripartita</i>	68
<i>Pelargonium cucullatum</i>	142
<i>Pelargonium peltatum</i>	158
<i>Pelargonium zonale</i>	150
<i>Peperomia galioides</i>	51
<i>Phormium tenax</i>	71
<i>Physalis peruviana</i>	125
<i>Phytolacca bogotensis</i>	77
<i>Plantago australis</i>	83
<i>Plectranthus aff. scutellarioides</i>	139
<i>Polystichum</i>	144
<i>Rosa</i>	113
<i>Rosmarinus officinalis</i>	111
<i>Rubus bogotensis</i>	94

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Rubus glaucus</i>	92
<i>Rubus megalococcus</i>	93
<i>Rubus nubigenus</i>	95
<i>Rumex acetocella</i>	65
<i>Rumex obtusifolius</i>	110
<i>Ruta graveolens</i>	115
<i>Salvia leucantha</i>	140
<i>Sambucus nigra</i>	117
<i>Satureja brownei</i>	103
<i>Senecio formosus</i>	43
<i>Senecio niveoaurus</i>	74
<i>Senna multiglandulosa</i>	37
<i>Smilax pyramidalis</i>	42
<i>Smilax sonchifolia</i>	130
<i>Solanum phureja</i>	66
<i>Solanum tuberosum</i>	100
<i>Streptosolen jamesonii</i>	149
<i>Tagetes zypaquiensis</i>	114

<b>Especie</b>	<b>página</b>
<i>Tanacetum parthenium</i>	88
<i>Taraxacum officinale</i>	70
<i>Thibaudia floribunda</i>	127
<i>Thymus vulgaris</i>	122
<i>Tibouchina grossa</i>	155
<i>Tibouchina lepidota</i>	157
<i>Tibouchina mollis</i>	156
<i>Tillandsia fendleri</i>	105
<i>Trifolium pratense</i>	55
<i>Tropaeolum tuberosum</i>	67
<i>Ullucus tuberosus</i>	60
<i>Urtica dioica</i>	99
<i>Vallea stipularis</i>	57
<i>Verbena aff. litoralis</i>	128
<i>Vicia faba</i>	78
<i>Viola tricolor</i>	153
<i>Weinmannia tomentosa</i>	73
<i>Zantedeschia aethiopica</i>	137

# REFERENCIAS



- Agudelo, C. A. y Bernal, R.** (2016).  
Amaranthaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2494). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Alcaldía Municipal Sibaté.** (2016). Galería de mapas. En: *Alcaldía Municipal Sibaté. Motivos para creer y avanzar*. Recuperado de: <http://bit.ly/2X2SCFs>
- Almeda, F., Mendoza-Cifuentes, H., Penneys, D.S., Michelangeli, F.A. y Alvear, M.** (2016). Melastomataceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 1646, 1651 y 1659). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Al-Snafi, A. E.** (2015). The Pharmacological importance of *Bellis perennis* - A review. *International Journal of Phytotherapy*, 5(2), pp. 63-69.
- Alzate, F.** (2016). Alstroemeriaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2493). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia
- Arboleda, D., Tombe, A., Morales-Velasco, S. y Vivas-Quila, N. J.** (2013). Propuesta para el establecimiento de especies arbóreas y arbustivas con potencial forrajero: en sistema de producción ganadera del trópico alto Colombiano. *Revista Biotecnología en el Sector Agropecuario y Agroindustrial*, 11(1), p. 154-163.
- Arturo, A.** (1945). Morada al sur. *Revista de la Universidad Nacional (1944-1992)*, (3), pp. 102-108.
- Arzate-Fernández, A., Bautista-Puga, M., Piña-Escutia, J., Reyes-Díaz, J. y Vázquez-García, L. M.** (2015). *Técnicas tradicionales y biotecnológicas en el mejoramiento genético del rosal (Rosa spp.)*. México: Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM).
- Avila, F., Funk, V., Diazgranados, M., Díaz, S. y Vargas, O.** (2016). Asteraceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 796, 799, 810, 812, 829, 834, 839-844, 848, 857, 866, 895-896, 898, 902, 2506, 2508). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Ávila, L. y Vargas, O.** (2009). Formación de núcleos de restauración de *Lupinus bogotensis* dentro de claros en plantaciones de *Pinus patula* y *Cupressus lusitanica*. En: O. Vargas, A. Díaz y O. León. *Restauración ecológica en zonas invadidas por Retamo espinoso y plantaciones forestales de especies exóticas* (pp. 234-305). Bogotá DC: Universidad Nacional de Colombia.

- Awasthi, D. K.** (2009). *Cryptogams (Algae, Bryophyta y Pteridophyta)*. Meerut: KRISHNA Prakashan Media (P) Ltd.
- Aymard, G.** (2016a). Polygonaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2216-2218). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Aymard, G.** (2016b). Verbenaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2464-2563). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Barrington, D. S.** (2012). The fern genus *Polystichum* (Dryopteridaceae) in Costa Rica. *Annals of the Missouri Botanical Garden*, 98(4), pp. 431-446.
- Beltrán, H. E.** (2017). *Ulex europaeus* L. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 126-130). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia
- Bernal, R. y Celis, M.** (2016). Plantaginaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2123-2124). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016a). Adoxaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 615). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016b). Apiaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 653, 656, 657 y 2497). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016c). Betulaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 918). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016d). Caryophyllaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2514). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016e). Cunoniaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 1128). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016f). Geraniaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2527). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia

- Bernal, R.** (2016g). Hydrangeaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2258). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia
- Bernal, R.** (2016h). Oxalidaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2545). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016i). Papaveraceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2546). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia
- Bernal, R.** (2016j). Phytolaccaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2061). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016k). Piperaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2071). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016l). Tropaeolaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2442). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bernal, R.** (2016m). Xanthorrhoeaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2564-2565). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Berry, P. y Bernal, R.** (2016). Onagraceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1722-2544). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Betancur, J.** (2016). Bromeliaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 982). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Bruijnzeel, L. A. y Hamilton, L. S.** (2000). *Decision time for cloud forests*. Paris: IHP Humid Tropics Programme, UNESCO.
- Bruijnzeel, L. A.** (2001). Hydrology of tropical montane cloud forest: A reassessment. *Land Use and Water Resources Research*, 1, pp. 1-18.
- Cabrera, M. y Ramírez, W.** (2014). *Restauración ecológica de los páramos de Colombia: Transformación y herramientas para su conservación*. Bogotá D.C.: Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt.

- Canterbury Conservancy.** (2006). *Harakeke / New Zealand flax*. Recuperado de: <https://bit.ly/2LiYXj>
- Cárdenas, D., Arias, J. C., Vanegas, J. A., Jiménez, D. A., Vargas, O. y Gómez, L.** (2007). *Plantas útiles y promisorias en la comunidad de Wacurabá (caño Cuduyarí) en el departamento de Vaupés (Amazonia colombiana)*. Bogotá: Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas "Sinchi".
- Celis, M. y Bernal, R.** (2016a). Amaryllidaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 2496). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Celis, M. y Bernal, R.** (2016b). Gunneraceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1390). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Celis, M.** (2016a). Iridaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1417-2258). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Celis, M.** (2016b) Cupressaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2490-2491). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Darrow, G. M.** (1966). *The Strawberry. History, breeding, and physiology*. Nueva York: MW Books.
- Davis, W.** (1991). Towards a new synthesis in ethnobotany. En: M. Rios, H. Borgtoft y H. Pedersen (Eds.). *Las plantas y el hombre* (pp. 330-357). Quito Ediciones ABYA-YALA.
- Departamento Técnico Administrativo del Medio Ambiente (DAMA).** (2004). Guía técnica para la restauración ecológica en áreas con plantaciones forestales exóticas en el distrito capital. Bogotá D.C.: DAMA.
- Dueñas, H.** (2016). Loranthaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (p. 1488). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Eriksson, R.** (2016). Basellaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 910). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Estupiñán-González, A. C. y Jiménez-Escobar, N. D.** (2010). Uso de las plantas por grupos campesino en la franja tropical del Parque Nacional Natural Paramillo (Córdoba, Colombia). *Caldasia*, 32(1), pp. 21-38.
- Fernández, A.** (2016). Violaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de*

- plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2470). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Fernández-Alonso J. L., Fryxell, P. A. y Dorr, L. J.** (2016). Malvaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2536). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Fernández-Alonso, J. L. y Aymard, G.** (2016). Lamiaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1435, 1441, 2530-2532). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Fonseca, R. M.** (2011). Los Cipreses. *Ciencias*, (101), pp. 12-14.
- Fryxell, P. A.** (1993). *Flora del valle de Tehuacán-Cuicatlán. Fascículo 1. Malvaceae A. L. Juss.* México: Universidad Nacional Autónoma de México.
- Galeano, M., Mora, M., Zuluaga, A., Jácome, J., Croat, T., Cardna, F., Castaño, N., Landolt, E. y Schmidt, U.** (2016). Araceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 752). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- García, N., Calderón E. y Galeano, G.** (2005). Frailejones (subtribu Espeletiinae, familia Asteraceae). En: E. Calderón, G. Galeano y N. García. (Eds.). *Libro rojo de plantas de Colombia. Volumen 2: palmas, frailejones y zamias* (pp. 225-386). Bogotá, D. C.: Instituto Alexander von Humboldt – Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia – Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial.
- Giraldo-Cañas, D.** (2013). Materiales y métodos. En: *Las gramíneas en Colombia: riqueza, distribución, endemismo, invasión, migración, usos y taxonomías populares* (pp. 25-29). Bogotá: Biblioteca José Jerónimo Triana, número 26. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia.
- Giraldo-Cañas, D., Londoño, X. y Clark, L. G.** (2016). Poaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2146-2164). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Giuglietti, A.** (2016). Eriocaulaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1213). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Gonzalez, J., Suarez, M., Garcés De Granada, E., y Orozco, M.** (1988). Constituyentes Antifúngicos en Nódulos Radicales

de *Alnus acuminata* H.B.K. *Agronomía Colombiana*, 5(1-2), pp. 83-85.

**González-M, R. y López-Camacho, R.** (2012). Catálogo de las plantas vasculares de Ráquira (Boyacá), flora andina en un enclave seco de Colombia. *Colombia Forestal*, 15(1), pp. 55-103.

**Gradstein S. R. y Bernal, R.** (2016). Rutaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2559). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

**Gradstein, S. R.** (2016). Begoniaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 912). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

**Guzmán, A. J y Barrera, D. A.** (2011). Estudio fitoquímico de hojas y flores de *Smalanthus pyramidalis* (Triana) H. Rob. (Arboloco) y su uso en la recuperación de los humedales de Bogotá. *Colombia Forestal*, 14(1), pp. 41-50.

**Hernández, A., Jorgensen, P. M. y Arbo, M. M.** (2016). Passifloraceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2035-2049). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

**Khan, M. y Musharaf, S.** (2014). *Foeniculum vulgare* Mill. A Medicinal Herb. *Medicinal Plant Research*, 4(6). pp. 46-54.

**Lizarazo-Medina, P. y Gómez-Vásquez, D.** (2015). Microbiota rizosférica de *Espeletia* spp. de los páramos de Santa Inés y de Frontino-Urrao en Antioquia, Colombia. *Acta Biológica Colombiana*, 20(1), pp. 175-182.

**López, P. G., Ferraro, G. E. y Broussalis, A. M.** (2006). Determinación del contenido de derivados cafeilquínicos en especies sudamericanas del género *Achyrocline*. *Acta farmacéutica Bonaerense*, 25(4), pp. 571-573.

**Mahecha, G., Ovalle, A., Camelo, D., Roza, A. y Barrero, D.** (2012). *Vegetación del territorio CAR, 450 especies de sus llanuras y montañas* (segunda edición). Bogotá D.C.: Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca (CAR).

**Marín, C. y Parra, S.** (2015). *Bitácora de flora. Guía visual de plantas de páramos en Colombia*. Bogotá: Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt. Recuperado de: <http://bit.ly/2X5QyOn>

**Miller, J. y Bernal, R.** (2016). Boraginaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2511). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

- Montes-Pulido, C. R.** (2011). Estado del conocimiento en *Weinmannia tomentosa* Lf. (encenillo) y algunas propuestas de estudio sobre su regeneración. *Revista de Investigación Agraria y Ambiental*, 2(1), pp. 45-53.
- Moore, R. J. y Frankton, C.** (1974). *The Thistles of Canada*. Ottawa: Agriculture Canada.
- Morales, J. y Morillo, G.** (2016). Apocynaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 663). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Murillo-P, M., Murillo-A., J. y León-P, A.** (2016). Pteridofitos (Helechos y afines). En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 463, 475, 493-495 y 513). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Orozco C. I., Alba, A., Beltrán, B., Vélez, J. M., Canal, D. y Sarmiento, Y.** (2016). Solanaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2405, 2415, 2429, 2562). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Ospina, W. (2012).** ¿Dónde está la franja amarilla? Bogotá: Mondadori.
- Palacios, L.** (2016). Elaeocarpaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1188). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Pardo, M. y Gómez-Pellón, E.** (2003). Etnobotánica: aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural. *Anales del Jardín Botánico de Madrid*, 60(1), pp. 171-182.
- Parra, C.** (2016a). Myricaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1963). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Parra, C.** (2016b). Myrtaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2541). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Parra-O., C. y Fernández-A., J.** (2016). Brassicaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 938, 942 y 2511). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Pedraza, P.** (2016). Ericaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1189, 1201 y 1210). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

- Pérez, J. A.** (2016). Rosaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2245, 2250-2251 y 2556). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Rangel, J. O. (Ed.).** (2012). *Colombia diversidad biótica, publicación especial No. 5. La vegetación, los bosques y el hombre con especial referencia al departamento del Cesar*. Bogotá D.C.: Universidad Nacional de Colombia.
- Reay, S. D. y Norton, D. A.** (1999). *Phormium tenax*, an unusual nurse plant. *New Zealand Journal of Ecology*, 23(1), pp. 81-85.
- Richards, A. J.** (1973). The origin of *Taraxacum* agamospecies. *Botanical Journal of the Linnean Society*, 66(39), pp. 189-211.
- Ríos, M., De la Cruz, R. y Mora, A.** (2008). *Conocimiento tradicional y plantas útiles del Ecuador. Saberes y prácticas*. Quito: Editorial Abya-Yala.
- Rivera, O. y Celis, M.** (2016). Araliaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2499). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Robson, N.** (2016). Hypericaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1410-1411). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Rodríguez, N. y Vargas, O.** (2006). Especies leñosas nativas claves para la restauración ecológica del embalse de Chisacá, Colombia, con base en rasgos importantes de su historia de vida. *Acta Biológica Colombiana*, 11, pp. 112-113.
- Rojas, C. B. y Sánchez, L. R.** (2015). Estructura espacial de epifitas vasculares en dos localidades de bosque altoandino, Pampolona, Colombia. *Caldasia*, 37(1), pp. 15-30.
- Rosenfeldt, S. y Galati, B. G.** (2014). Morphology of the seed coat of *Oxalis* spp. from Buenos Aires Province (Argentina). *Turkish Journal of Botany*, 38, pp. 864-876. DOI: 10.3906/bot-1311-12.
- Royal Botanic Garden, Kew.** (s.f.a). *Niphogeton* Schlttdl. En: *Plants of the world online*. Recuperado de: <https://bit.ly/2Y4U2k0>
- Royal Botanic Garden, Kew.** (s.f.b). *Papaver rhoeas* L. En: *Plants of the world online*. Recuperado de: <https://bit.ly/2GTf79X>
- Ruiz, L., Gradstein, R., Bernal, R., Romero, C. y Mancera, J.** (2016). Fabaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2521, 1326, 1337, 1339). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

- Sánchez, A.** (2004). *Análisis morfométrico y demográfico de Espeletia pycnophylla Cuatrecasas, en un gradiente altitudinal provincia de Carchi-Ecuador* (tesis de pregrado). Universidad de los Andes, Bogotá, Colombia.
- Sarmiento, Y. C. y Torres, N. Y.** (2008). Restauración en explotaciones de minas caliza. *Revista Luna Azul*, (27), pp. 75-84.
- Sosa, E. F.** (2004). *Sibaté: 12.000 Años de Historia*. Sibaté: Edicundi.
- Tolaba, J. y Fabbroni, M.** (1998). *Flora del valle de Lerma: Plantaginaceae Juss. Vol. 5. Aportes botánicos de Salta, serie Floral*. Salta: Herbario MCNS de la Universidad Nacional de Salta.
- Torres, S., Murcia, M. A. y Sánchez, L. R.** (2013). Composición florística y estructura del matorral de la franja altoandina en la cuenca del río Pamplonita. *Revista ambiental agua, aire y suelo*, 4(2), pp. 88-98.
- Vásquez-Valderrama, M.** (2016). Diseño del arboretum de reemplazo para el huerto semillero de *Eucalyptus globulus* y nuevo huerto semillero de especies nativas en el parque regional La Florida. *Boletín REDCRE*, 10(1), pp. 6-10.
- Vásquez-Vélez, A. I., Cornelis, B. y Celis, M.** (2016). Urticaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 2458). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.
- Velosa, J. y Los Carrangueros. (1994). La rumba de las flores. En: Revolando en cuadro. Bogotá. Discos fuentes.**
- Zapata, F.** (2016). Escalloniaceae. En: R. Bernal, S. R. Gradstein y M. Celis. (Eds.). *Catálogo de plantas y líquenes de Colombia* (pp. 1222). Bogotá: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

