

# CONTINGENCIAS – COVID19

División de Salud • Dirección de Bienestar • Sede Bogotá



MÁS INFORMACIÓN ÁREA DE SALUD

☎ 316 5000 Ext. 21061

✉ areasalud\_bog@unal.edu.co

**Dirigida a estudiantes PAES- PEAMA, Discapacidad, Movilidad y beneficiarios de alojamiento.**

## ESTRATEGIA 2

### INDAGACION DEL ESTADO EMOCIONAL

- Problemas relacionados con situación emergencia en dimensiones CASIC:
  - Cognitiva
  - Afectiva
  - Somática
  - Interpersonal
  - Comportamental

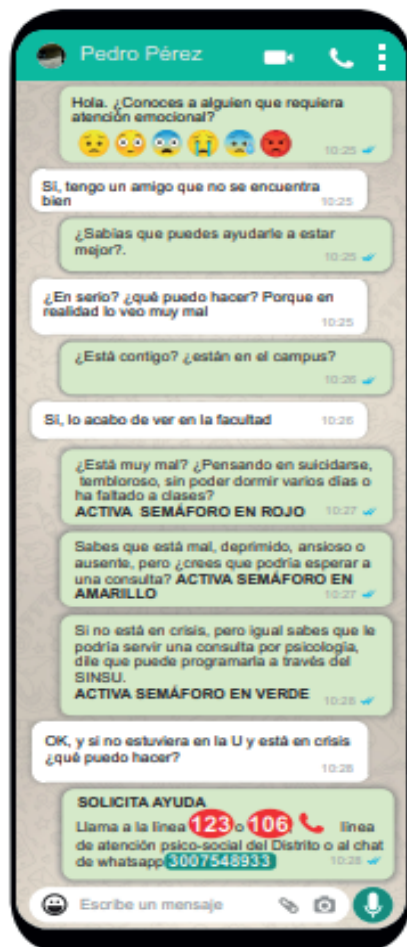
### RECOMENDACIONES

- Acompañar la generación de estrategias para:
- Manejo de preocupación en torno a la situación de emergencia.
  - Regulación emocional autónoma en casa.
  - Resolución de conflictos relacionales y de convivencia

### SEGUIMIENTO

- Acordar acciones concretas de afrontamiento
- agendar fecha de siguiente monitoreo para evaluar resultado de las acciones y estado emocional.

### RUTA DE ATENCIÓN CRISIS EMOCIONAL



## Orientación pandemia COVID 19

atencion de emergencias campus

PERMANENCIA LINEA **88888**

HORARIO DE ATENCIÓN:  
de lunes a viernes  
**de 07:00 a 21:00**

FIN DE SEMANA :  
NO HABRÁ ATENCIÓN  
POR SIMULACRO DISTRITAL  
CUARENTENA TOTAL

GRACIAS POR VALORAR NUESTRO ESFUERZO **Y QUEDARTE EN CASA**

# CONTINGENCIAS – COVID19

División de Salud • Dirección de Bienestar • Sede Bogotá



MÁS INFORMACIÓN ÁREA DE SALUD

☎ 316 5000 Ext. 21061

✉ areasalud\_bog@unal.edu.co

## ESTRATEGIAS

### 1. APOYO EN LA CONTENCIÓN DEL VIRUS COVID -19

seguimiento medico estado de salud de estudiantes

### 2. ATENCIÓN INTEGRAL DE SEGMENTOS VULNERABLES

- Estudiantes PAES – PEAMA – discapacidad
- Pacientes de psiquiatría, crisis emocionales
- Estudiantes residencias universitarias.
- Estudiantes de movilidad

### 3. ATENCIÓN LINEA DE ORIENTACIÓN

### 4. ACOMPAÑAMIENTO MEDICO AL PERSONAL EN CAMPUS

## ESTRATEGIA 1

### APOYO EN LA CONTENCIÓN DEL VIRUS COVID-19

#### A. FASE DE PREVENCIÓN

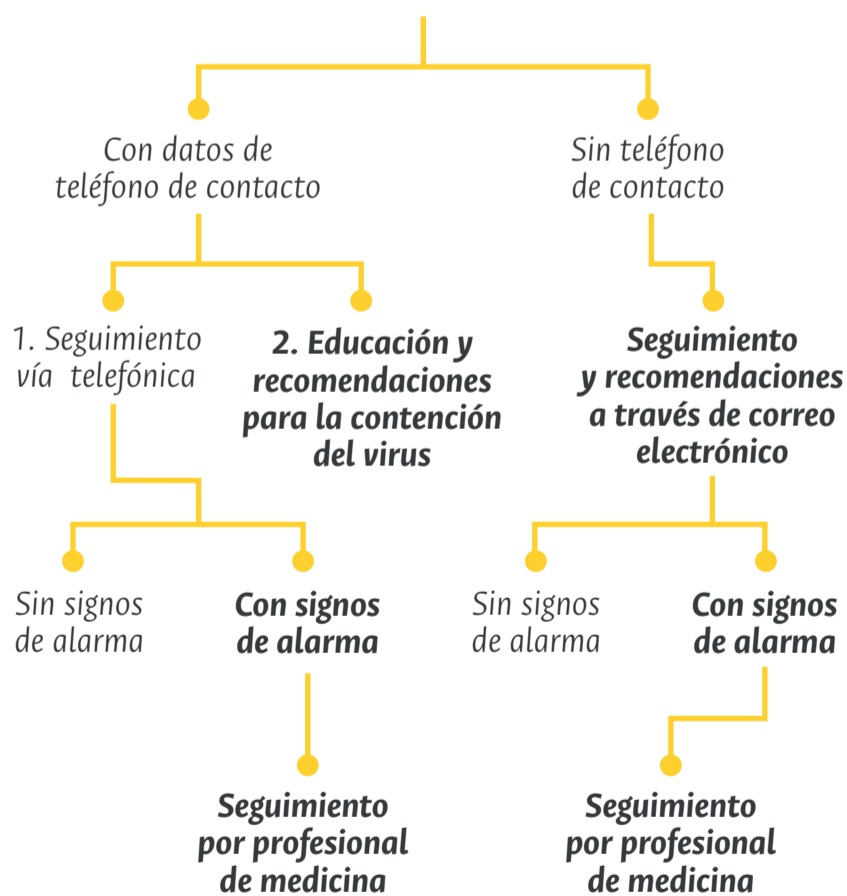
- Lavatón de manos: 4000 estudiantes de pregrado y posgrado.
- Difusión de piezas gráficas sobre medidas de prevención.
- Elaboración y difusión de piezas gráficas sobre medidas de prevención.
- Lavado de manos al 100% de consultantes.

#### B. FASE DE CONTENCIÓN

- Búsqueda activa en la población estudiantil de sintomáticos de COVID -19 o personas con alto riesgo de contagio.
- Seguimiento a la población estudiantil sintomática o con alto riesgo de contagio .
- Educación y recomendaciones de prevención y contención.
- Compromisos con acciones de prevención y contención.

### C. FASE DE MITIGACIÓN

#### Base de datos población estudiantil activa de pregrado y posgrado



## Orientación pandemia COVID 19

atencion de emergencias campus

PERMANENCIA LINEA **88888**

HORARIO DE ATENCIÓN:  
de lunes a viernes  
**de 07:00 a 21:00**

FIN DE SEMANA :  
NO HABRÁ ATENCIÓN  
POR SIMULACRO DISTRITAL  
CUARENTENA TOTAL

GRACIAS POR VALORAR NUESTRO ESFUERZO **Y QUEDARTE EN CASA**

# CONTINGENCIAS – COVID19

División de Salud • Dirección de Bienestar • Sede Bogotá



MÁS INFORMACIÓN ÁREA DE SALUD

☎ 316 5000 Ext. 21061

✉ areasalud\_bog@unal.edu.co

## Estimado (a) estudiante

La División de Salud también obedece al aislamiento preventivo para contener el virus covid 19, pero hemos buscado alternativas para que puedas acceder a nuestras actividades de promoción de la salud desde tu casa.

A partir del martes 24 de marzo de 2020 van a estar disponibles en SINSU agendas para ORIENTACIÓN vía telefónica o virtual, por los siguientes servicios:

- Medicina general
- Anticoncepción
- Psicología
- Nutrición

Para acceder a estos espacios el ingreso se realiza normalmente en la plataforma [www.sinsu.unal.edu.co/MIHIMS](http://www.sinsu.unal.edu.co/MIHIMS) con el mismo usuario y contraseña del correo institucional. Puedes agendar el espacio de orientación solamente si cumples con los siguientes requisitos:

1

Estar atento y responder el correo electrónico dado que el día anterior a la cita profesional a cargo de la orientación te contactará por ese medio.

2

Contar con un número de teléfono ya sea celular o fijo donde podamos contactarte para llevar a cabo la orientación.

3

Al momento de la orientación estar en un espacio que te brinde la mayor confianza posible, esto para favorecer la confidencialidad de la información que podamos llegar a requerir.

Agradecemos que en caso de no poder cumplir con los anteriores requisitos, no agendes el espacio de orientación y le permitas acceder a otra persona.

## Orientación pandemia COVID 19

Atención de emergencias campus

PERMANENCIA LÍNEA **88888**



MÁS INFORMACIÓN

ÁREA DE SALUD



areasalud\_bog@unal.edu.co

GRACIAS POR VALORAR NUESTRO ESFUERZO **Y QUEDARTE EN CASA**